

給食だより

春休み号



令和8年3月12日
志免町立志免西小学校
栄養教諭 國崎陽子

今年度の給食もあとわずかとなりました。

どんな給食時間を過ごしましたか。一年間を振り返ってみましょう。

春休みは、新しい学年になる準備の時期です。

早寝早起き朝ごはんでは生活リズムを崩さず、充実した春休みを過ごしましょう。



今年度の給食回数は、183回。

一年間を通して、食べる量が増えたり、苦手な食べ物が食べられるようになったり、できることが増えましたね。

給食室に戻ってくる食べ残しも少なくなり、クラスで協力して残さず食べようとする姿が伝わってきました。



給食の人気メニュー レシピを紹介しします！

今年度の給食は、19日が最終日です。約3週間給食がありません。

おうちで人気の給食メニューを作ってみませんか？

作り方を添付しています。ぜひ作ってみてください！



ブロッコリーのおかかあえ



わふうサラダ



バンサンスウ



とりのからあげ



ささみのレモンに



さかなのこうみやき

1年をふりかえろう！給食チェックめいろ

めいろのルール

- ①すべての質問に答えられるよう、道を探して進むこと。
- ②同じ道を通らないこと。
- ③ゴールしたら、答えの合計得点を計算すること。



スタート

Q. 給食の前にしっかり手を洗えましたか？
 よくできた…5点
 まあまあできた…3点
 できなかった…0点

Q. 食事のあいさつができましたか？
 よくできた…5点
 まあまあできた…3点
 できなかった…0点

Q. 好ききらいなく食べられましたか？
 食べられた…5点
 まあまあ食べられた…3点
 食べられなかった…0点

Q. 給食当番を協力してできましたか？
 よくできた…5点
 まあまあできた…3点
 できなかった…0点

Q. よくかんで食べることができましたか？
 よくできた…5点
 まあまあできた…3点
 できなかった…0点

Q. おはしを使って上手に食べることができましたか？
 よくできた…5点
 まあまあできた…3点
 できなかった…0点

Q. いろいろな食べ物を知らることができましたか？
 よくできた…5点
 まあまあできた…3点
 できなかった…0点

Q. 給食時間を楽しめましたか？
 とても楽しめた…5点
 まあまあ楽しめた…3点
 あまり楽しめなかった…0点

ゴール

計算式



合計 = 点



- 🌸 35点～40点…よくがんばりました！**
 すばらしいです！ 1年間、給食の時間をとても大切にすごせましたね。これからも、おいしく楽しく、みんなのお手本になれるあなたに期待しています。
- 😊 25点～34点…よくできました！**
 がんばりでしたね。給食の時間に大切なことをたくさんできるようになりました。次は、もう少しがんばれるところを探して、挑戦してみよう。
- 🙂 15点～24点…もう少しがんばろう！**
 給食の時間、楽しくすごせていますか？次は、「これだけががんばろう！」ということを一決めて、取り組んでみましょう。
- 😞 0点～14点…もっとがんばろう！**
 できなかったこと、楽しめなかったことなど、先生やお友達に相談しながら、一つずつできるようにしていきましょう。きっと、もっと楽しい給食の時間にできますよ！

今年度の給食をしっかり振り返って、新しい学年でもっと「できた！」を増やしましょう。
 みなさんの笑顔がたくさん見ることができのを楽しみにしています！

