

# ほけんだより 5月

No.3 / R6 年 5月23日 志免西 小学校 保健室

まつなが れいこ しらき まりな  
松永 玲子・白木 真里菜



し  
知っていますか？

ばくりゅうしゅ  
麦粒腫



がんかけんしん お  
眼科検診が終わりました。いつもの年に比べ、「麦粒腫」と言われる人が多かったです。「目が痛いです」と保健室へくる人も、いつもより多いです。見てみると、まぶたや目が赤くなっています。

ばくりゅうしゅ  
麦粒腫とは、「ものもらい」など、地方によって呼び名が色々ある細菌感染の病気です。

ばくりゅうしゅ よご て め さわ さいきん かんせん  
麦粒腫は汚れた手で目を触って細菌に感染するので、**てあら 手洗いをしっかり**することが大切です。

うんどうかい れんしゅう ちから はい すな  
運動会の練習にも力が入ってきました。砂ぼこりもたくさんまっています。練習が終わったら、しっかりと石けんで手を洗ってください。そして、砂が目に入ったら、こすらずに水で洗い流しましょう。

また元気な時は、たとえ目に細菌が触れても感染することはありません。しかし、最近では疲れもたまっています。そうするといろいろな病気にかかりやすくなります。**しっかりご飯を食べ早めに寝ましょう。**自分の目標が達成できるすてきな運動会になるように応援しています。

「お腹が痛い」「下痢をしている」「吐き気がする」といった訴えも増えています。早めに受診して、運動会にそなえましょう。



## じっしゅうせい しょうかい 実習生を紹介します

ふくおか たんきだいがく ねんせい まつだ すずね  
福岡こども短期大学2年生の松田すず音です。

3しゅうかん ほけんしつ せんせい べんきょう  
3週間、保健室の先生になるための勉強をしに来ました。

わたしは、さくらんぼといちごが好きです。

特に、アメリカンチェリーが大好きです。

それと、お話しすることが大好きなので、

クラスに行った時や、ろうかで見かけた時はお話ししてください。

私からも声をかけるので、その時はたくさんお話ししましょう。

それでは、3週間よろしくお話しします。