



マチレット

志免町

子育てガイド



もくじ

● 子育てカレンダー1	● 保険医療について7	● 発達が気になったら16
● 妊娠がわかったら3	● 母子保健事業8	● 図書館16
● 妊娠中の注意点4	● 離乳食9	● 相談窓口17
● 出産の準備・出産5	● 志免町子育て支援情報10	● 志免町子育てマップ18
● 赤ちゃんが生まれたら6	● サークル・グループ情報15	

2026

志免町の子どもたちの
輝かしい未来を願って

発達障がい支援を行なっています



対象者: 小学校6年生~中学3年生

発達障がい専門進学塾

アストロノート

「アストロノート」とは、宇宙飛行士という意味。

子どもたちの成長を支援し、自立して社会にはばたいてほしい思いで、塾名に冠しました。

「アストロノート」はお子様とご家族と一丸となって前進します。

共に学び、共に成長しましょう!

POINT! 〇 お子様の特性に合わせて授業形式をお選びいただけます!

個別授業 教師1名に対して**生徒2名**のゆったり授業!

オンライン授業 教師1名に対して**生徒1名**のじっくり授業!

学ぶことが「楽しい!」に繋がり、お子様の可能性が広がりますように。
家庭教師経験者が、**お子様への寄り添いを第一**に授業を行います。



アストロノートの詳細・お問合せはこちら

☎092-980-6855

FAX:092-980-6856 ✉contact@astronaut-fukuoka.com

〒811-2207 糟屋郡志免町南里1丁目4-8 はっぴーリーふtoコスモ2F

利用者様
のお声

指導がとても分かりやすく、自分の特性も理解してもらっているので、無理なく受験勉強を頑張ることができている。

アストロノートで勉強して、数学の方程式が大好きになった。

アストロノートではいつも楽しく学習している。そのおかげで中学校の学習もスムーズに進めることができています。

家でも今まで勉強したことなかったのに、アストロノートの宿題は自主的に取り組み、塾に行くのも楽しみにしているようでありがたいです。

放課後等デイサービス

はっぴーリーふ はっぴーリーふ toコスモ

対象者: 小学校1年生~高校3年生

みんなが「その子らしく」いられるように。
お子様とご家族の想いに耳を傾け、自立した明るい未来を築いていくお手伝いをしています。

放課後等デイサービス
はっぴーリーふ

音楽・スポーツ・自立活動などを中心に、体幹や感覚の充実を軸とした活動を行なっています。



☎092-936-2673

FAX:092-936-2674

✉happyleaf@machinoeki-fuk.com

〒811-2207 糟屋郡志免町南里7丁目7-15

放課後等デイサービス
はっぴーリーふ
toコスモ

学習支援・プログラミング・自立活動などを中心に、楽しみながら「学べる」活動を行なっています。



☎092-980-6855

FAX:092-980-6856

✉to-cosmo@machinoeki-fuk.com

〒811-2207 糟屋郡志免町南里1丁目4-8

各施設の詳細はホームページよりご確認ください!

<運営>株式会社まちのえき 〒819-0381 福岡市西区泉1丁目31-11 TEL:092-805-6886 FAX:092-805-6887





もくじ

子育てカレンダー	1
妊娠がわかったら	3
妊娠中の注意点	4
出産の準備・出産	5
赤ちゃんが生まれたら	6
保険医療について	7
母子保健事業	8
離乳食	9
志免町子育て支援情報	10
サークル・グループ情報	15
発達が気になったら	16
図書館	16
相談窓口	17
志免町子育てマップ	18

令和8年3月発行

発行：志免町 編集・デザイン：株式会社ジチタイアド



マチレット

マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う“マチのブックレット”です。

子育てカレンダー

	妊娠初期(～15週)	妊娠中期(16～27週)	妊娠後期(28週～出産)
主な母子事業・手続き	<ul style="list-style-type: none"> ○母子健康手帳交付(妊婦健診受診券、別冊も交付) ※1を参照 ○妊婦のための支援給付金(1回目) ※5を参照 ○マタニティ教室(P8を参照) 		<ul style="list-style-type: none"> ○妊婦健診依頼手続き(詳しくは※2を参照) ○妊婦のための支援給付金(2回目) ※5を参照
妊婦健診	<p>妊娠23週まで4週間に1回</p>	<p>妊娠24～35週まで2週間に1回</p>	<p>妊娠36週以降は週1回</p>
	<p>※健診回数は医師の指示により、多くなることがあります。</p>		
	<p>○出産育児一時金の手続き(病院窓口でご確認をお願いします)</p>		

※1 母子健康手帳・妊婦健診受診券について

母子健康手帳はお母さんと赤ちゃんの健康状態を記録するものです。妊娠中は常に携帯するようにしましょう。また、子どもにとっては大切な記録となりますので無くさないようにしましょう。

妊婦健診受診券を使うと、病院受診時に受診券に記載されている検査費用助成が受けられます。使用時期については病院と相談してください。※追加で検査をされる場合は自費が発生します。

母子健康手帳、受診券、別冊(ピンクの冊子)は紛失されても再交付ができません。大切に保管してください。

- 妊娠中に他市町村へ転出される方は、転出先にて受診券の差し替えを行ってください。
- ※志免町の受診券は町外へ転出されたら使用できません。

志免町役場 母子保健係

出産の不安や育児の悩み、子どもの成長に応じておこるさまざまな悩みを聴き、子育てをする皆様との関係を築きながら支援していきます。(詳しくはP8を参照)

※2 妊婦健診依頼手続きについて

医師会未加入の医療機関や福岡県外での妊婦健診受診券の使用を希望される場合は、**必ず受診前に母子保健係で手続きが必要です。**(手続きには最低1週間は必要です)

- ★申請の際に必要なもの:母子健康手帳、妊婦健診受診券
- ★但し、大分県・佐賀県・長崎県医師会に加入している病院であれば、そのまま使用できます。



3 風しん予防接種の費用助成について

妊娠希望者などを対象とした「風しんの予防接種費用助成制度」があります。妊娠中の予防接種はできませんが、出産後かつ次の妊娠を希望されている場合は助成の対象となります。接種場所などの条件がありますので、詳しくは二次元コードからご確認ください。



健康課 健康づくり係 TEL 935-1484



産後	乳幼児
<ul style="list-style-type: none"> ○出生届 ○子ども医療 (詳しくはP7を参照) ○新生児聴覚検査 ※6を参照 ○家庭訪問(全戸訪問) ※予防接種手帳配布 ※4を参照 ○産婦健診 ※7を参照 ○1か月児健診 ※8を参照 ○産後ケア(P8を参照) 	<ul style="list-style-type: none"> ○定期予防接種 ●4か月児健診 ●10か月児相談 ●1歳6か月児健診 ●3歳児健診 など 乳幼児健診・相談については個人通知します ○離乳食教室



～妊婦健診の検査とその基準値～

妊婦健診は、お母さんの健康状態と赤ちゃんの様子を把握する大切な機会です。必ず受診しましょう。

主な検査の基準値	尿検査	尿蛋白(一)、尿酸(一)
	血圧	140/90mmHg未満
	体重	非妊娠時の体重によって目安が異なります。
	血糖	空腹時血糖92mg/dl未満
	血色素(Hb)	11.0g/dl以上

詳しい検査結果については必ず医師に確認しましょう。



子育てカレンダー

※4 家庭訪問(乳児家庭全戸訪問事業)について

志免町では赤ちゃんがお生まれになった全家庭を対象に家庭訪問を行います。



訪問時、予防接種予診票手帳(定期予防接種の際に必要な)の交付や赤ちゃんの体重測定などを行います。生後1～2か月頃に担当保健師または助産師より事前に家庭訪問の日程についての電話連絡を行います。(役場の電話または担当者の携帯電話から連絡させていただきます)ご協力をお願いします。

※電話番号の変更があった場合は、お手数ですが母子保健係までご連絡をお願いします。
子育て支援課 母子保健係 TEL 935-1473

※5 妊婦のための支援給付金について

妊娠・出産・育児に関する不安や困りごとなど、1人ひとりの妊婦と子育て世帯に寄り添い相談に応じる「伴走型支援」に合わせて「経済的支援」を行います。

- 支給を受けるためには申請が必要です。
- 1回目:胎児心拍を医療機関で確認後
- 2回目:出産予定日の8週間前より



※7 産婦健診

5,000円×2回を上限に健診費用の助成を行います。出産後2週間頃と出産後1か月頃に行います。



※6 新生児聴覚検査

5,000円を上限に検査費用の助成を行います。おおむね生後3日頃に産婦人科で行います。



※8 1か月児健診

6,000円を上限に健診費用の助成を行います。

●妊娠中から町の保健師がご様子伺いとして電話や家庭訪問をしています。

妊娠がわかったら

妊娠おめでとうございます!赤ちゃんがお腹の中で大きくなるにつれて、お母さんも心身ともに大きく変化し、実感がわいてくると思います。必要なものを揃えたり体調を整えたりしながら、新しい家族を迎える準備を始めましょう。



母子健康手帳の交付



母子健康手帳は、母子保健係に妊娠届出書を提出することで交付されます。

お母さんと赤ちゃんの健康に関する情報が記録される大切な手帳になるので、常に持ち歩き、なくさないようにしましょう。

妊婦健康診査(妊婦健診)

身体測定や血液、尿などの検査を行います。お母さんと赤ちゃんの健康状態を確認する大切な健診です。貧血や妊娠高血圧症候群などの病気は、お腹の赤ちゃんの発育やお母さんの健康に影響することがあるので、定期的に健診を受け、安心して出産を迎える準備をしましょう。また、不安や困り事なども気軽に相談してみましょう。

働く方のための制度

休業制度 | 働く女性が安心して出産・子育てできるようにサポートする制度です。

産前休業 出産予定日の6週間前(双子以上の場合は14週間前)から、請求すれば取得できます。

産後休業 出産日の翌日から8週間は、就業することができません。ただし、産後6週間を経過後に、本人が請求し、医師から支障がないと認められた場合には就業できます。

育児休業 1歳に満たない子どもを育てる従業員は子どもが1歳6か月に達する日までの間、男女を問わず、希望する期間、育児のために休業することができます。さらに、子どもが1歳6か月に達した時点で保育所等に入れられないなどの一定の要件を満たす場合、最長で子どもが2歳に達する日まで休業期間を延長することができます。休業期間を分割して取得する場合は、最大2回までの分割取得が可能です。申請は、会社の規定に沿って育児休業申出書を提出しましょう。申出期限については就業規則等をご確認ください。

●**育児休業給付金**
1歳未満の子(保育所に入れられないなどの事情があれば最長2歳に達する日まで)を養育するために育児休業を取得したなどの一定要件を満たした方が対象で、原則として休業開始後6か月間は休業開始前賃金の67%、休業開始から6か月経過後は50%が支給されます。詳しくは最寄りのハローワークへお問い合わせください。

●**産後パパ育休**
令和4年10月1日から育休とは別に子の出生後8週間以内に4週間まで取得可能になりました。申請時にまとめて申し出れば、最大2回までの分割での取得が可能です。

妊娠中の働き方

妊娠中は、時間外労働、休日労働、深夜業の免除を請求できます。変形労働時間制がとられる場合にも、1日及び1週間の法定労働時間を超えて労働しないことを請求できます。また、医師等から指導があった場合には「母性健康管理指導事項連絡カード」を利用して事業主に伝えましょう。

ご家族皆さまのはだ・つめ・かみのけ…“皮膚”のお悩みに

かよ皮ふ科

あかちゃんや遊び盛りのお子さまの
かゆみや赤み、できものなどの皮膚トラブル…
ママの妊娠・出産後に感じるお肌の不調…
日常でお心当たりはありませんか？

皮膚の症状は多岐にわたり、自己判断が
難しい場合も多くあります。

小さな変化や些細なお悩みでも、どうぞお気軽に
ご相談ください。



幅広い世代を 診療いたします

乳幼児からママ・パパ
ご高齢者まで、
幅広く診療いたします。
ご家族皆さままで
ご利用ください。



子育て経験のある 専門医が在籍

院長は日本皮膚科学会認定
皮膚科専門医です。
自身の子育て経験を活かし、
“寄り添いの診療”を
大切にしています。

「通院しやすい！」を 目指した環境整備

敷地内にゆったり止められる
無料駐車場やWebの
予約システムなど、皆さまに
とって通院しやすい環境の
整備を心がけています。

ご不明点などお気軽にお問い合わせください。当院の詳細はこちらから▶



かよ皮ふ科

092-692-7339

〒811-2101 糟屋郡宇美町宇美1丁目9-19
FAX:092-692-7337

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30 最終受付12:00 ※土曜11:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00～17:00 最終受付16:15	●	●	/	●	●	/	/

■最終受付については、状況により変更のある場合がございます
休診：水曜午後・土曜午後・日曜・祝日



妊娠中の注意点

妊娠中は、赤ちゃんの成長と同時に、お母さんの体も出産に向けて準備するために大きな変化が起こります。妊娠前と違って、意識して体調を整え、周囲の環境に気を配らなければならない部分も出てきます。ただ、過度に反応してしまうと心身ともに負担がかかって無理が生じてしまいます。少しずつ、できることから気をつけていきましょう。

体重増加



妊娠中は赤ちゃんの発育や自身の健康維持のため、適正な体重増加が必要です。太り過ぎもやせ過ぎもよくありません。望ましい体重増加量は妊娠前の体型によっても異なります。食事の内容、とり方、生活のしかたを考えて体重の増え方が順調かどうか、医師や助産師のアドバイスを受けながら管理しましょう。

便秘



子宮が大きくなって腸を圧迫するなど、妊娠中はさまざまな体の変化で便秘になりやすくなります。散歩やストレッチなど適度な運動を心がけたり、食事や間食の内容を見直したりしましょう。食事では食物繊維が豊富な食品(納豆、プルーン、カボチャ、さつまいも、海藻類、バナナなど)や、お腹の調子を整えるヨーグルトなどを意識してとりましょう。

貧血



妊娠中は赤ちゃんにも栄養と酸素を送り続けるため、多くの血液が必要となります。そのため、血液中のヘモグロビンを作る材料である鉄が不足しやすくなります。また妊娠後期になると、赤ちゃんの発育のために母体に蓄積された鉄も使われるようになりますが、女性は妊娠前から鉄が不足しがちなこともあり、鉄欠乏性の貧血に陥りやすくなります。貧血を防ぐためには、鉄を多く含む食品(卵、赤身の肉、魚介類、大豆類など)と、鉄の吸収を良くするビタミンCを多く含む緑黄色野菜を上手にとり入れることが大切です。つわりなどで食事がとれないときは医師や助産師に相談しましょう。

タバコ



タバコの煙にはニコチンなど多くの有害物質が含まれており、赤ちゃんの発育に悪影響を及ぼします。また、血管収縮作用があるため、妊娠中にタバコを吸うと切迫早産などが起こりやすくなります。妊婦自身の禁煙はもちろん、お父さんなど周囲の人とも協力して、妊婦や赤ちゃんのそばでは喫煙をしないようにしましょう。

お酒



妊娠中の飲酒には、自然流産を引き起こすおそれや、知的障害・発育障害を伴う『胎児性アルコール症候群』の赤ちゃんが生まれるなどのリスクがあります。影響は学童期以降にも及び、学習・衝動コントロール・対人関係などの障害につながることもあります。妊娠中は禁酒するようにしましょう。

新型タバコ (電子タバコ/加熱式タバコ)

新型タバコは有害物質が少ないと思われていますが、健康へのリスクが低いわけではありません。妊婦さんや周囲の人は、従来のタバコと同様に喫煙をしないようにしましょう。

出産の準備・出産

● 出産の準備

お母さんの心と体の準備

妊娠37週～41週は正期産と呼ばれ、赤ちゃんがいつ生まれてもよい状態です。この時期になるといつ破水、陣痛が来てもおかしくありません。遠出は控え、入院の準備をすませておきましょう。出産後は育児に追われてしまうので、産後の生活についてじっくり話し合っておくことも大切です。予定日を過ぎても焦らなくて大丈夫です。赤ちゃんは生まれるタイミングを見計らっています。落ち着いてその時を待ちましょう。



入院の準備

出産する施設によって、サポート内容や予め準備されているものが違います。施設で準備しているものや、持参しないといけないものを事前に確認し、入院時に慌てないようにしておきましょう。また、陣痛タクシーがあれば登録、予約をしておくこと陣痛時等に慌てずに済みます。



● 入院手続きに必要なもの

- 母子健康手帳 マイナ保険証または資格確認書 診察券 印鑑

準備したものにチェックをつけましょう!

● 入院中・退院時に必要なものの例

- | | | | |
|---------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 産褥ショーツ | <input type="checkbox"/> 産褥パッド | <input type="checkbox"/> 生理用ナプキン | <input type="checkbox"/> 授乳用ブラジャー |
| <input type="checkbox"/> パジャマ | <input type="checkbox"/> 母乳パッド | <input type="checkbox"/> タオル、バスタオル | <input type="checkbox"/> 洗面用具 |
| <input type="checkbox"/> 湯のみ | <input type="checkbox"/> スリッパ | <input type="checkbox"/> 赤ちゃんの肌着、服 | <input type="checkbox"/> おくるみ |



● 出産

出産の兆候

出産の兆候として、おしるし、陣痛、破水などがありますが、兆候が全て現れるわけではなく、個人差があります。おしるしはピンク色や茶色っぽい血の混ざった粘液で陣痛の始まる数日前に出てきます。陣痛は出産が近づくにつれ間隔が短くなります。一般的には、陣痛の間隔が10分より短くなり、それが1時間以上続いたら入院するタイミングです。赤ちゃんは外に出ようと、回旋しながら産道を降りていきます。羊水の入った袋が破け(破水)赤ちゃんの頭が出てくると、あとひとふんばりです。

誕生

おめでとうございます!新しい家族の誕生です!



お父さんにできること

妊娠、出産、育児はお母さん一人ではとても大変です。この大変な時期を乗り越えるには、お父さんの協力が必要不可欠です。お母さんや子どものためにできることを知って、可能な限りサポートしましょう。出産前に出産時、出産後のイメージをしておき、夫婦で協力して家族を迎える準備を行いましょう。

- (例)
- 負担となる作業を引き受ける。
 - お母さんの心身の変化を理解し、思いやる。
 - 常に連絡を取れるようにしておく。
 - 普段から主体的に家事などを行う。



赤ちゃんが生まれたら

出生届

出生日～14日以内



出生の日から14日以内に届出しなければなりません。出生届を提出後、受理されると住民票・戸籍に記載されます。出生届の用紙は、出産した医療機関でもらえます。自宅出産などで、手元にない場合は役場窓口でお渡しします。出生届は時間外でも提出できますが、時間外の受付はお預かりするだけとなります。児童手当や各種医療証の手続きは開庁時間に来庁ください。

● **必要なもの** 出生届 母子健康手帳

● **開庁時間** 月～金 午前8時30分から午後5時

問い合わせ先 住民課窓口係 TEL 935-1052

出産育児一時金

健康保険や国民健康保険などの被保険者またはその被扶養者が出産したとき、出産にかかる経済的負担を軽くするため、一定の金額が支給される制度です。

直接支払制度

出産育児一時金の請求と受け取りを、妊婦などに代わって医療機関等が行う制度です。

出産育児一時金が医療機関等へ直接支給されるため、退院時に窓口での出産費用の支払いが減額されます。なお、出産費用が一時金を超える場合、差額分は自己負担となります。

逆に、少ない場合は差額分を加入の健康保険へ請求することができます。

問い合わせ先 ● 出産した人が加入している健康保険(職場の担当)
● 志免町の国民健康保険に加入している方
住民課保険係 TEL 935-1074

児童手当

出生の翌日～15日以内



児童を養育している方に支給されます。

支払月は、2・4・6・8・10・12月です。

所得制限はありません。

※出生の翌日から15日を過ぎると支給されない月が発生する場合があります。

児童手当の支給額

3歳未満	1万5千円	第3子以降 3万円
3歳以上 高校生まで	1万円	

問い合わせ先 住民課年金手当係 TEL 935-1077

やまだ皮膚科クリニック
皮膚科・小児皮膚科
アレルギー科・美容皮膚科



やまだ皮膚科クリニック

・ 悩みを安心に変えるべく 丁寧な説明にこだわります ・

● 皮膚科 ● 小児皮膚科 ● アレルギー科 保険診療



赤ちゃんからご年配の方まで
**3世代、家族みんな
通える皮膚科**

0歳児からの
スキンケア指導に
力を入れてます



ケガをキレイに治したい時は当院へ

九州労災病院では、皮膚科として様々な手術を執刀しました。皮膚科の手術は一般的な外科の手術とは違い、細い糸や細い針を使うことで**傷あと**をなるべくキレイにすることにこだわっています。また、すり傷やヤケドに対しても**傷あとが残りにくい処置方法**で治療いたします。

子を想う親の心配に寄り添う

アレルギーの発症を予防するためには、**0歳児からのスキンケア**が重要です。例えば、「保湿の重要性」「保湿剤や薬の塗り方」「体の洗い方」など一から丁寧に説明し、指導します。



● 美容皮膚科 自由診療

皮膚の健康と美しさを大切に

産前・産後のママのスキンケアもご相談ください

- ほくろ・イボ (3mm 6,600円/1回)
- 肝斑・内服治療 (5,500円~7,950円)
- 肌質治療 [IPL] (27,500円/1回)
- しみ (3mm 3,300円/1回)
- ニキビ治療 [ピーリング] (7,700円/1回)
- ニキビ痕治療 [ダーマペン] (両頬22,000円/1回)

その他にも施術は複数ございます。お気軽にご相談ください。

※症状や状態により、診療回数は個人によって異なります

やまだ皮膚科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	9:00 13:00	休	休
14:00~17:30	○	○	休	○	○	休	休	休

休診 日曜日・水曜日午後・土曜日午後 初診の方もweb予約可能
-診療のご予約はコチラから-

〒811-2221 糟屋郡須恵町旅石232-1

092-410-4170



●九州自動車道 須恵インターそば ●トライアル須恵店横



保険医療について

子ども医療

住民課年金手当係 TEL 935-1077 FAX 935-2447

対象 高校生年代まで

自己負担額 (入院)自己負担なし

(通院)0歳～就学前:自己負担なし

小学生～高校生年代:500円/月

いずれも1医療機関ごと(調剤薬局については自己負担なし)

※生活保護・ひとり親家庭等医療・重度障がい者医療受給者は対象外です。

※高校生年代とは年度末までに16～18歳に到達する児童をいいます。

■手続きに必要なものはお問い合わせください。

ひとり親家庭等医療

住民課年金手当係 TEL 935-1077 FAX 935-2447

対象 ・夫や妻と死別、または離婚(事実婚を含む)し、児童を扶養している母や父とその児童

・一定の障がいのある人の配偶者とその児童

・父母のいない児童

※児童とは、就学後から高校生年代までの子

自己負担額 (入院)500円/日(月7日限度)

(通院)800円/月

いずれも1医療機関ごと(調剤薬局については自己負担なし)

※高校生年代までの児童は、子ども医療の自己負担額を適用

※生活保護受給者は対象外です。

※高校生年代とは年度末までに16～18歳に到達する児童をいいます。

■手続きに必要なものはお問い合わせください。



救急医療情報

小児救急医療電話相談(#8000)

休日夜間に、子どもの急な病気、ケガに関する相談ができます。

受付時間:(平日)午後7時から翌午前7時、(土曜)午後12時から翌午前7時、(日祝)午前7時から翌午前7時

福岡県救急医療情報センター(#7119)

24時間体制で休日・夜間に診療可能な病院や平日の近隣病医院などの情報を案内します。

ふくおか医療情報ネット(<https://www.fmc.fukuoka.med.or.jp>)

県内の医療機関が検索できます。

休日夜間急患センター

粕屋中南部休日診療所(TEL 652-3119)糟屋郡久山町大字久原3168-1

福岡市立急患診療センター(TEL 847-1099)福岡市早良区百道浜1-6-9





社会医療法人 栄光会

栄光会ファミリークリニック 小児科



内科も併設しています
親子での受診も可能です



↑ 詳しくは
こちらから

小児科 診療時間・外来スケジュール など

詳しくは **ホームページをご確認ください**

※ 日・祝日 休診

- **予防接種・健診専用時間は予約制**です。
予防接種と健診以外の方の入室はご遠慮ください。
- 健診業務などで休診になることがあります。
- 福岡県にお住まいの方は、どなたでも当院で定期予防接種を受けることができます。

詳しくは
スタッフまで
お尋ねください

【管理栄養士と看護師による 離乳食教室】 開催しています！



離乳食（初期・中期・後期・完了期）の調理方法に関する講話と試食会を年2回程度おこなっています。

ご興味がある方は、どうぞお問い合わせください。



〒811-2205 志免町別府2-2-1
※ 志免西小学校裏・かめやま保育園隣り

☎ 092-937-5521

〈小児科直通〉



母子保健事業

妊娠・出産・子育てのことで不安・悩んでいることはありませんか？保健師・助産師・管理栄養士が相談に応じ全力でサポートします。「これくらい…」と思わず、「どうしようかな」と思った時点でお電話ください。

妊娠・出産・子育てに関する相談窓口

子育て支援課

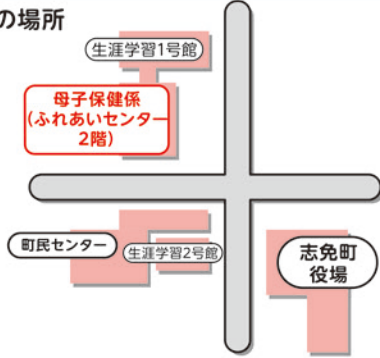
母子保健係

TEL 935-1473

母子保健係
(ふれあいセンター2階)

相談日時
月～金曜日 午前8時30分から
午後5時(祝日・年末年始を除く)

■ふれあいセンターの場所



子育て応援ナビ すくすく しめ☆KIDS

志免町の予防接種情報の提供や、乳幼児健診等の予約ができるアプリです。登録は無料となりますので、町民のみなさんはぜひご活用ください。



App Store

Google Play

<予約可能な項目>

- ・母子手帳の交付
- ・離乳食教室
- ・マタニティ教室
- ・育児相談、体重測定
- ・乳幼児健診
- ・産前産後メンタルヘルス相談

母子保健事業

マタニティ教室

妊婦さんを対象に、妊娠中の栄養についての話や沐浴体験の教室を開催しています。

赤ちゃんに会うまでに準備するものや育児のことを一緒に考えてみませんか？

日程等の詳細はホームページ・「広報しめまち」でご確認ください。

教室の予約は

「子育て応援ナビ すくすく しめ☆kids」アプリからも可能です。



保健師などによる赤ちゃん訪問

お子さんが生まれたら1～2か月後に保健師や助産師がご家庭を訪問します。

赤ちゃんの成長や育児の様子をお聞かせください。

(予防接種に関してのご説明・手帳の配布も併せて行います)



乳幼児健診・相談を定期的に行っています

保健師・栄養士がご相談を受けています。

(対象者全員にお手紙でお知らせします)

年間の日程表はホームページでご確認ください。健診の予約は「子育て応援ナビ

すくすく しめ☆kids」アプリからも可能です。



母と子の心の相談

子育ての悩みを1人で抱えていませんか？

専門の相談員や保健師が相談にのります。



産前産後メンタルヘルス相談

妊娠中、出産後の悩みごと、心の不調など、どんな小さなことでもお話しください。

経験豊かな臨床心理士(女性)がじっくりお話しをうかがいます。

相談の予約は

「子育て応援ナビ すくすく しめ☆kids」アプリからも可能です。



産後ケア

産後ケアサービスの利用料金の一部助成をおこないます。宿泊型・通所型・訪問型があります。利用料金は

サービスによって異なりますので、詳細はホームページまたは母子保健係までお尋ねください。

対象:生後1歳未満の赤ちゃんとお母さん





合屋歯科・こども歯科



「健康」になる、それだけじゃない。

子どもから大人までもっと美しく、
自然に笑顔になれる治療を。

院長 合屋 健 ごとや けん

福岡歯科大学 卒業
九州大学病院 口腔総合診療科 研修医修了
福岡歯科大学医科歯科総合院口腔外科 入局
福岡市内・佐賀県内の歯科医院での勤務を経てこの度開業に至る

副院長 合屋 絵梨沙 ごとや えりさ

松本歯科大学 卒業
福岡歯科大学インプラント科 入局
福岡県・佐賀県での勤務、二児の出産を経て、副院長就任



マタニティ期の口腔内環境をサポート

妊娠初期・中期・後期に合わせた治療を行います。

健診の実施

乳歯が生え始めた子供の定期検診を行います。



GOYA DENTAL CLINIC
合屋歯科・こども歯科

ご予約/お問い合わせはお気軽に

092-410-2410

24時間ご予約受付中/
ご予約はこちらから ▶



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	休※	○	○	休	休
14:00~18:30	○	○	○	休※	○	14:00 ~ 17:00	休	休

休診日 日曜 / 祝日 | 昼休み13:00~14:00

※祝日のある週は通常通り18:30まで診療

住所 〒811-2113
糟屋郡須恵町大字須恵 800-1



離乳食

赤ちゃんは成長に伴い、母乳や育児用ミルクなどではエネルギーや栄養素が不足するようになっていきます。少しずつ食事に慣れていくために赤ちゃんの成長に合わせて用意するのが、離乳食です。赤ちゃんの成長に合わせて、献立や調理の形態を変化させ、食べられる食品の量や種類を少しずつ増やしていきます。食べる経験を通じて生活リズムを整え、食べる意欲をはぐくみ、食べる楽しさを体験していけるように、お母さんと赤ちゃんのペースを大事に、無理なく進めていきましょう。

● 離乳食開始の目安

離乳食の開始は生後5～6か月頃が適当と言われていますが、赤ちゃんの発育や発達はそれぞれです。赤ちゃんの様子をよく観察しながら進めましょう。首がしっかりすわって寝返りができる、支えると5秒以上座れる、スプーンなどを口に入れても舌で押し出すことが少なくなる、食べ物に興味を示すなどが、開始時期の目安です。

アレルギー反応がでた際に病院に駆け込めるように、初めての食品は午前中に少量ずつ与えるようにしましょう。また、かつては離乳食の開始前に果汁を与えるとされていましたが、果汁やイオン飲料を与える必要はありません。

5～6か月頃 ごっくん期



- 離乳食の回数
1日1回
- 授乳回数
母乳または育児用ミルクは欲しがるだけ
- 調理形態
なめらかにすりつぶしたもの

ポイント

この時期は、離乳食を飲み込むこと、その舌ざわりや味になれることが目的です。反応を確かめながら、少しずつ始めてみましょう。

7～8か月頃 もぐもぐ期



- 離乳食の回数
1日2回
- 授乳回数
母乳は欲しがるだけ
育児用ミルクは1日に3回程度
- 調理形態
舌でつぶせる固さのもの

ポイント

つぶした食物をひとまとめにする動きを覚え始めるので、飲み込みやすいようにとろみをつけるなど工夫しましょう。平らな離乳食用のスプーンを下唇にのせ、上唇が閉じるのを待ちましょう。

9～11か月頃 かみかみ期



- 離乳食の回数
1日3回
- 授乳回数
母乳は欲しがるだけ
育児用ミルクは1日に2回程度
- 調理形態
歯ぐきでつぶせる固さのもの

ポイント

食欲に応じて、離乳食の量を増やしていきます。このころから手づかみ食べが始まります。固さや触感を体感し、自分の意志で食べようという行動につながるため、積極的にさせましょう。丸み(くぼみ)のあるスプーンを下唇にのせ、上唇が閉じるのを待ちましょう。

12～18か月頃 ぱくぱく期



- 離乳食の回数
1日3回
- 授乳回数
母乳または育児用ミルクは、離乳の進行状況に応じて与える
- 調理形態
歯ぐきで噛める固さのもの

ポイント

離乳の完了期ですが、母乳は欲しがれば無理せず与えましょう。離乳とは、母乳を飲まなくなることはありません。このころは、食べものを手でつかみ、前歯で噛み取る練習をようになります。これによって一口量を覚えていきます。徐々にスプーンなどを使うようになり、自分で食べることが育まれていきます。

病気のときの離乳食

病気の症状や程度によるので、医師の指示に従いましょう。赤ちゃんの機嫌がよく、食欲もある場合は、水分補給を中心に様子を見ながら離乳食を与えてもよいでしょう。

どうせいじ 認定こども園
洞清寺あかつき幼稚園



心豊かな思いやりのある子
 健康でたくましい子
 きちんとあいさつができる子
 だれとでも仲よく遊べる子

幼稚園は子どもがはじめて出会う学校です。

幼児期に望ましい環境の中で大いに遊ぶことによって、子どもはこれからの時代を生きる基礎的能力を培います。広い園庭と明るい教室で子ども達はのびのびと楽しく過ごしましょう。

学校法人 光摂学園 認定こども園 洞清寺あかつき幼稚園

〒811-2208 糟屋郡志免町大字吉原529-1

TEL 092-935-0647

FAX 092-935-0647

<https://www.akatsuki-youchien.net/>

洞清寺あかつき幼稚園

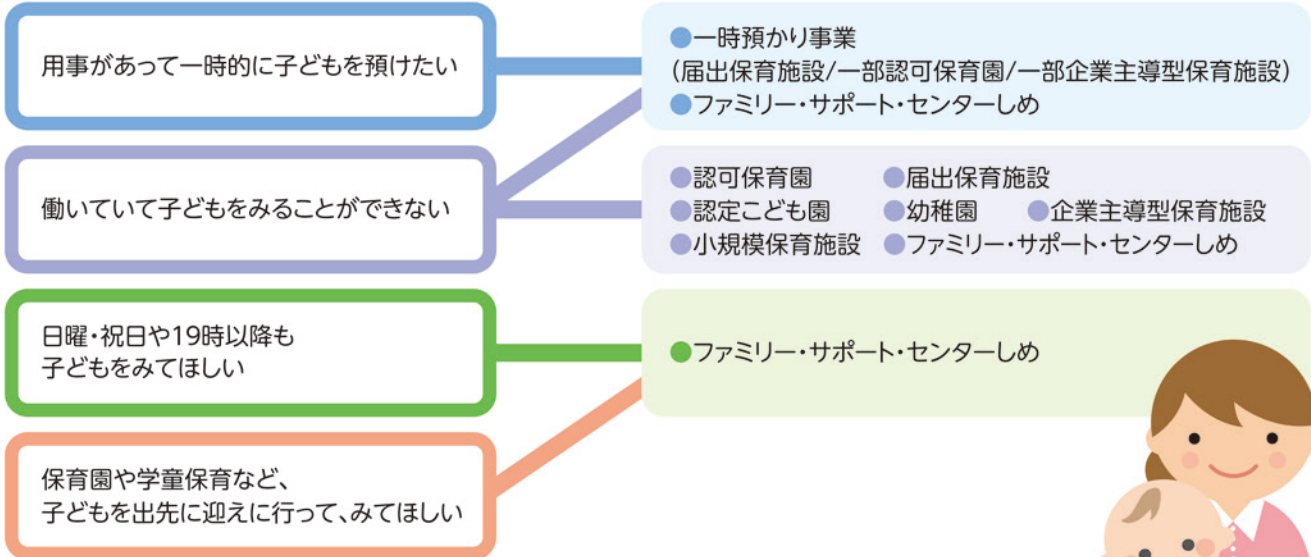
検索



志免町子育て支援情報

「子育て」とひとと言っても人それぞれ。悩みや不安も人それぞれです。志免町では子育てについて、様々な支援を行っています。

こんな時こんなサービス



- ★認可保育園…町立2園、私立5園。「就労」などの保育を必要とする要件が必要。
- ★認定こども園…町内に4園。幼稚園機能部分と保育所機能部分を併せ持つ施設。
- ★小規模保育施設…町内に1か所。0～2歳児を対象に少人数で保育する施設。
- ★届出保育施設…町内に1か所。「就労」などの保育を必要とする要件はない。
- ★幼稚園…町内に私立3園。一般的に3歳～就学前までが対象。制服や送迎バスがある。
- ★企業主導型保育施設…町内に12か所。企業が設置する保育施設で地域枠が設けられている。

よくあるご質問

<p>他の市町村の保育園は利用できるの？</p> <p>認可保育園は居住地の市町村への申込みとなります。届出保育施設は住所要件はありません。私立の幼稚園も住所要件はありません。</p>	<p>認可保育園の保育料はどうやって決まるの？</p> <p>認可保育園、認定こども園、小規模保育施設の保育料は保護者の所得によって決まります。4月～8月分の保育料は前年度市町村民税額で、9月～3月分は当年度の市町村民税額で決まります。3～5歳児クラスの保育料は無償化です。</p>	<p>認可保育園に預けるには働いていないといけないの？</p> <p>「就労」のほかに、「産前産後」や「求職活動」の場合でも申込みが出来ます。</p>
---	--	--

保育園に関するお問い合わせは子育て支援課保育係まで TEL 935-1261

幼児教育・保育の無償化について

令和元年10月1日より、3～5歳児クラスの幼稚園、保育所等の利用料が無償になりました。(施設によって要件が異なります) ※無償化には上限があります。また、含まれない費用があります。 ※0～2歳児クラスは、住民税非課税世帯が対象です。

<p>A 未移行の幼稚園</p> <p>無料 (月額25,700円まで)</p>	<p>B 保育所 認定こども園 幼稚園</p> <p>無料</p>	<p>C 認可外保育施設*</p> <p>月額37,000円まで</p>	<p>D 幼稚園の預かり保育* 認定こども園の幼稚園部</p> <p>月額11,300円まで</p>
--	---	--	--

*「保育の必要性の認定」を受けたご家庭のみ。

子育て支援課保育係に申請が必要です

※幼児教育・保育無償化ポスター(内閣府)の情報を加工して作成

志免町子育て支援情報

余分なものを一切足さないシンプルな寝具、パシーマ。

pasima

Made in Japan. OEKO-TEX® Standard 100 Class One Certified.

パシーマ®

夏はサラサラ、冬は暖かく。
保温性と吸水性に優れ、
肌ざわりもソフト。
アレルギーのお子様にも。

赤ちゃんが
なめても安心！
寝具で日本初エコテックス
クラスI認証品

汗を吸収。
湿気がこもらず、
サラッと快適！

ホコリやダニを
カット！
洗濯機で丸洗い
OK！

パシーマ開発物語

パシーマの誕生は、開発者である梯禮一郎自身のアレルギーがきっかけでした。傷を癒す脱脂綿とガーゼなら敏感な肌にもよいのではと信じ、開発を始めたのです。その後、研究により寝付きがよい、睡眠維持がよい、リラックスして眠れる、洗うほど肌ざわりがよくなること等がわかってきました。

パシーマ5つの安心

- 1 バツグンの吸水性！
- 2 毎日でも洗濯できる！
- 3 乾きが速い！
- 4 洗えば洗うほど肌ざわりが良くなる！
- 5 赤ちゃんがなめても安全なエコテックス(クラスI)認証品

うきは市で
まごころこめて製造しています。
日本製

※掲載写真はイメージです。
※パシーマは龍宮株式会社の登録商標です。

お問い合わせ・資料請求は下記まで

キッズデザイン賞受賞



KIDS DESIGN
AWARD 2015

子ども視点の安全安心デザインが
高く評価されました。



STANDARD
100

N-KEN 03025
Nissenken

www.oeko-tex.com

安全保障ラベル



龍宮株式会社

〒839-1306 福岡県うきは市吉井町新治278 FAX 0943-75-3140

TEL 0943-75-3148

ホームページ：<https://pasima.com>

パシーマの店：<https://pasima.shop-pro.jp>

パシーマ 検索



パシーマの店

認可保育園

申 子育て支援課保育係

志免町在住で、保護者の就労などにより保育が必要な子どもの保育を行う施設。

区分	保育園名	電話番号	住所	備考
町立	志免東保育園	(092)935-9683	志免東1丁目1番5号	※一時預かりあり。 TEL(092)935-2683(直通)
	志免南保育園	(092)936-1133	大字吉原674番地	※一時預かりあり。 TEL(092)936-1146(直通)
私立	タンポポ保育園	(092)935-2463	大字志免1705番地9	
	別府つくし保育園	(092)936-4700	別府3丁目4番1号	※一時預かりあり。
	あいあい保育園	(092)937-6800	別府西3丁目14番1号	
	志免あおぞら保育園	(092)936-8833	志免中央1丁目9番10号	
	かめやま保育園	(092)935-4448	別府2丁目3番1号	

認定こども園

申 保育部は、子育て支援課保育係。幼稚園部は、各施設。

幼稚園と保育園の機能の両方を併せ持つ施設。

施設名	電話番号	住所	備考
志免さくらこども園	(092)937-1121	南里2丁目9番26号	
空とぶくじら幼児園 志免本園	(092)931-8911	志免3丁目4番1号	
認定こども園 洞清寺あかつき幼稚園	(092)935-3723	大字吉原529番地1	2～5歳児対象
みなみの風こども園	(092)936-4944	別府1丁目22番27号	※一時預かりあり。

小規模保育施設

申 子育て支援課保育係

0～2歳児を対象に、少人数で保育する施設。志免町在住で、保護者の就労などにより保育が必要な子どもの保育を行う施設。

施設名	電話番号	住所	備考
ラピス保育園	(092)936-6511	志免2丁目1番20号	3歳児からは、連携施設に進級します。

届出保育施設

申 各施設

申込みに住所要件などはなく入所が可能。

施設名	電話番号	住所	備考
野ぶどう保育園	(092)410-6115	志免3丁目10番15号	※志免町在住の方は、左記施設の一時預かりの利用において、「補助金制度」あり。利用前に志免町役場子育て支援課保育係で登録が必要。 [持ってくるもの] 保護者名義の口座の分かるもの

私立幼稚園

申 各施設

幼児期の教育を行う施設。住所要件はない。

施設名	電話番号	住所	備考
志免幼稚園	(092)935-8805	志免1丁目22番1号	
志免中央幼稚園	(092)935-2015	片峰1丁目8番1号	
博多第一幼稚園	(092)936-0200	桜丘1丁目28番1号	

企業主導型保育施設

申 各施設

企業が設置する保育施設。従業員枠のほかに地域のお子様をお預かりする地域枠が設けられている。保護者の就労等により保育が必要な子どもであることが条件。

施設名	電話番号	住所	備考
みなみの風ファミリー保育園	(092)936-4944	別府1丁目22番27号	
イオンゆめみらい保育園 福岡東	(092)292-1228	別府北2丁目14番1号	
シティーラインにじいろ保育園	070-2341-5716	別府北2丁目7番7号	
第二みなみざと保育園	(092)410-8313	南里2丁目23番12号	
ラズリ保育園	(092)936-6522	志免2丁目1番20号	
みなみの風 花と緑の保育園	(092)518-5232	片峰2丁目1番1号	※一時預かりあり。
とみよ保育園 KASUYA	(092)710-4447	別府3丁目9番9号 グランディス空港東	※一時預かりあり。 ※受付窓口の博多園から 粕屋園に連絡が入ります。
鉄道公園前保育所	(092)710-9755	志免中央1丁目13番25号	※一時預かりあり。
ワンダー保育園	(092)957-8111	別府2丁目2番2号	※一時預かりあり。
くじら保育園	(092)692-1453	南里4丁目1番16号 コモドパラッツォ重登 1階	※一時預かりあり。
ハピネス保育園 志免ビレッジ	(092)931-8419	南里3丁目12番1号 2階	
のびのび保育園 志免園	(092)409-0212	別府北4丁目6番9号	※一時預かりあり。

保育園開放

各保育園

保育園での行事やいろいろな遊びに参加することで同年齢の子どもと遊んだり、集団生活を体験できます。お気軽にお越しください。

場 所 各保育園

開催内容 運動遊び・水遊びなど

※日程等の詳細は「広報しめまち」の「にっこりカレンダー」でご確認ください。
または各保育園にお問い合わせください。



こども誰でも通園制度

子育て支援課保育係 TEL 092-935-1261

保護者の就労に関わらず、未就園のこどもが保育施設等を利用できる制度です。

対 象 0歳6か月～満3歳未満の未就園児

利用時間 こども一人当たり月10時間を上限

※事業の詳細は、子育て支援課保育係にお問い合わせください。



志免町子育て支援センター

TEL 936-5500

主に就学前の子どもと保護者のために、親子の交流や遊びの場の提供、子育てに関する相談の受付、子育て情報の提供、子育て講座の開催など、子育てに関するさまざまな支援を行っています。何でも気軽にお尋ねください。

開館時間 火～土 午前9時から午後5時

休館日 月曜日、月曜日が祝日の場合はその翌日、祝日、年末年始、その他シームイト休館日

問い合わせ先 志免町子育て支援センター（総合福祉施設シームイト1階）

志免町大字志免451-1 TEL 936-5500 FAX 936-5509



子ども・子育ての情報提供窓口

子どもや子育てに関する悩みがあるとき、どこに相談したらよいか分からないときは、一度窓口でお尋ねになりませんか？皆さんのニーズに合った施設やサービス、関係機関などをご紹介します。

にじいろポケット

志免町在住の子育て親子の交流の場です。保護者同伴での利用となります。
主に就学前のお子さんを対象とした遊具やおもちゃをそろえています。親子で自由楽しく遊べます。※飲食不可
赤ちゃんコーナー・授乳室・搾乳室・おむつ交換台・幼児用トイレ・すべり台・電車・ままごと・絵本・積み木ほか

開館時間 火～日 午前10時から午後4時30分

はなまるポケット

志免町在住の0～18歳までのお子さんや保護者の方が様々な用途にご利用できます。
子育て講座・交流会の開催、おもちゃの貸し出し、シーメイトおはなし会(町民図書館主催)、小中学生にスペースの開放、子ども・子育ての情報提供窓口、子育て相談室などを行っています。※飲食不可

開館時間 火～土 午前9時から午後5時

おもちゃは主に小学生のお子さんを対象に、ぬり絵や折り紙、人形の家、ボードゲームなどを貸し出します。

貸出受付 火～土 午前10時から午後4時30分(はなまるポケット貸切時をのぞく)

子育て講座

主に就学前の親子を対象とした、子育てに役立つ講座を開催しています。
また、多胎児の親子の交流を目的とした双子ちゃんやパパ・ママ応援講座、ママ向け講座を開催しています。
※詳細は、HP・「広報しめまち」の「にっこりカレンダー」でご確認ください。

赤ちゃんサロン

おおむねよちよち歩きまでの子どもと保護者を対象に、サロンを開催しています。
お子さんのことや子育てのこと、ママのことなど気軽におしゃべりしませんか?時間内は出入り自由です。
赤ちゃん用おもちゃ・オムツ替えマットを用意しています。安全なお部屋でハイハイすることができます。
身長・体重測定できます。マタニティママの見学はいつでもできます。

日時 毎月火曜日2回・木曜日2回 保健師も月1回参加します。

場所 原則はなまるポケット ふわふわマットスペース(参加人数や年齢に応じて、場所の変更をすることがあります。)

※詳細は、HP・「広報しめまち」の「にっこりカレンダー」でご確認ください。

出張子育てサロン

志免町の各地区で、乳幼児とその家族が交流できる出張サロンを開きます。
マタニティママの見学もできます。

日時 毎月1回程度

場所 志免町内の施設

対象 就学前の子どもと保護者

※詳細は、HP・「広報しめまち」の「にっこりカレンダー」でご確認ください。

子育て広場

子育て広場は、親子が一緒にふれあいあそびをしたり、遊んだりできる行事です。

日時 原則毎月第2木曜日 午前10時から1時間程度(受付は午前10時まで)

場所 シーメイト ホール

対象 志免町在住の就学前の子どもと保護者

※参加は町内在住の方に限らせていただきます。

※保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。

※詳細はHP・「広報しめまち」の「にっこりカレンダー」でご確認ください。

「保育園への送迎」や「学童保育終了後のお預かり」などの『子育ての手伝いをしてもらいたい人(おねがい会員)』と『子育てを手伝いたい人(まかせて会員)』との有償の相互援助活動です。 ※詳しい援助内容については、お問い合わせください。

- 会員条件** **おねがい会員** ①志免町在住または勤務 ②講習を1回以上受講し、会員証交付に参加した人
まかせて会員 ①志免町在住 ②子どもの預かりや送迎ができる人 ③講習を全5回受けた人
 ※保育士・幼稚園教諭・小学校教諭・看護師・保健師・子育てマイスター・子育て支援員の資格をお持ちの方は、「子どもの安全と事故」の講習と交流会のみの参加で会員の資格が得られます。

講習開催月 年2クール 6月・10月 ※日程などの詳細はHP・「広報しめまち」でご確認ください。

対象 生後6か月～小学生の子ども

開館時間 火～日 午前9時から午後5時

場所 志免町大字志免451-1 総合福祉施設シーメイト1階(子育て支援センター内)



一時預かり保育補助金制度

子育て支援課保育係 TEL 935-1261

「仕事や通院などのときに子どもを預けたい」という保護者の方をサポートするため、志免町在住の方が下記の届出保育施設で一時預かりを利用される際、町がその保育料の一部を補助する制度です。

届出保育施設 ●野ぶどう保育園 ※問い合わせ先はP11を参照

開所日 月曜～土曜 (各施設の開所時間)

補助額 1時間200円 ※補助の限度：午前8時～午後6時の間の8時間以内かつ週3日まで

補助対象 志免町在住の子ども ※認可保育園入所児や届出保育施設入園児を除く。
 子育て支援課で登録が必要です。保護者名義の口座のわかるものをお持ちください。
 ※無償化の対象となる方は、該当しません。

病児保育

子育て支援課子育て支援係 TEL 935-1244

病気で登園登校出来ないお子さんを、仕事の休めない家族に代わり、病院にてお預かりします。(生後6か月～小6まで)
 ※福岡県の事業により、保育料(上限2,000円)が無償となります。

対象児童 須恵町・宇美町・志免町のいずれかに住所があり保育園等に通う生後6か月から小学6年生までの児童

利用料 無料(利用料2,000円が福岡県病児保育利用料無償化事業により無料)※診察費、治療費は別途必要です。

開設時間 月曜日～金曜日 8時30分～17時30分 ※木曜日は8時30分～12時30分

場所 病児保育ひまわりルーム(正信会水戸病院向かい) TEL 092-936-1880
 ※詳細は事前に施設へおたずねください。



子育て短期支援事業(ショートステイ事業)

子育て支援課子育て支援係 TEL 935-1244

保護者が疾病、出産、看護等さまざまな理由により児童の養育が一時的に困難になった場合に、児童福祉施設等で児童をお預かりします。

利用日数 原則7日間以内

利用者負担金 【2歳未満児】5,500円/日

【2歳以上児】2,850円/日

生活保護世帯、町民税非課税世帯、ひとり親家庭等の負担金はお問い合わせください。

※利用には申請が必要です。施設の空き状況等により、利用できない場合があります。

詳しくは子育て支援課までお問い合わせください。



子育て世帯訪問支援事業

子育て支援課子育て支援係 TEL 935-1244

家事や子育て等に対して不安や負担を抱える子育て家庭や妊産婦、ヤングケアラー等がいる家庭に対して、ヘルパーが訪問し、家庭や養育環境を整えるお手伝いをします。

- 対象家庭** ・家族などから支援を受けることができない妊産婦家庭
 ・家族の世話を子どもがしていて負担を抱える家庭(ヤングケアラー等)
 ・育児に対して大きな負担や強い不安を抱える家庭

利用日数 20回/年

利用者負担金 500円/時間 ※所得により負担額の軽減があります。

「Relief.(リリース)」は、中学生から18歳までの子どもの居場所です。みんなが安心して過ごせる居場所、自分らしくいられる居場所、自分の将来を見つけられる居場所です。卓球、調理実習、お菓子づくりなどが楽しめます。悩み事も相談できますよ。

開館時間 年末年始を除く毎日 月～金 午後1時から午後6時
土・日・祝日 午前10時から午後4時半

場 所 志免町坂瀬21-1 坂瀬共同利用施設 **利 用 料** 無料

※「Relief.(リリース)」は、志免町子育て支援課から委託を受けた団体が運営しています。

SK²S(スキッズ)

TEL 0120-928-379

「SK²S(スキッズ)」は、相談・救済機関です。町、学校等、子どもが利用する施設、地域の団体には属さない独立した第三者機関です。※相談は電話でも来室でもOKです。

対 象 志免町の子どものものであれば、子どもも大人も相談できます。

開館時間 火・木 午後1時から午後7時
土 午前10時から午後5時 祝日・年末年始はお休みです。

場 所 志免町大字志免451-1 総合福祉施設シーメイト1階



サークル・グループ情報

志免町内の子育てサークルをご紹介します。

子育てサークル・グループ

	サークルの名前	活動日	活動場所	備考
子育てグループ	A-kid's(エーキッズ) ～志免町アレルギー子の会～	不定期	未定	アレルギー体質の子どもを持つ者同士、情報交換等を行っています。
	福岡みらい子ども劇場	鑑賞例会は年5回	各会場	年齢に合わせたプロの舞台(ex.芝居、人形劇、コンサート)を鑑賞、親子キャンプなどの体験活動を開催しています。 【HP】 https://fukuoka-miraikodomo.jimdo.com/
	障がいのある子もいない子も共に演劇を!劇団きらきら(児童部)	月に2回(日曜日)	シーメイト	障がいのある子もいない子も共に演劇に取り組んでいる劇団です。
支援ボランティアグループ	おはなし会 ねっこぼっこ	第2、4土曜日	町民図書館2階	町民図書館と協力して、シーメイトや小中学校等で、赤ちゃんから中学生までを対象に読み聞かせのボランティアをしています。メンバー募集中です!
	志免子育て支援コミュニティ おおきな木	月に1～2回程度(不定期)	まちづくり支援室など	プレーパークや子育て講座など、子どもの成長に必要な外遊びの場・集いの場を開催しています。 【HP】 http://s-ookinaki.org/
	みんなの居場所「いこうや」	(原則) 第1土曜日(デイ) 第3金曜日(ナイト)	シーメイト	子どももおとなもみんなで遊んで学んで一緒に食べて笑顔で過ごす場所。それが、「みんなの居場所「いこうや」」です!
		(原則) 月1回(第4金曜日) 朝7:00～	成和公民館	東中学校の生徒さんを対象に朝ごはんサポート!!
おかわり食堂～うま一本～	(原則) 第1木曜日	志免町志免1-1-1	子どもたちが「安心して過ごせる場所」「お腹いっぱいになれる場所」として子ども食堂を開催	
子育てサロン	ひなたぼっこcafé	毎週土曜日 11:00～	粕屋バプテスト教会	赤ちゃんから人生の大先輩まで、誰でも集えるサロンです。 ホッとするひとときを! 参加費無料

発達が気になったら

こども発達相談(しめっこ相談)

TEL 937-6181

友達とうまく関われない、よく動き回る、ことばの発達について気になるなど、お子さんとそのご家族の心配ごとについて、子どもの発達を専門とする相談員がお話を伺います。必要に応じ、各種サービスや機関について、情報提供・コーディネートを行います。

対象者 0歳から18歳まで

場所 志免町役場1階 福祉課内

発達が気になる子への福祉サービス

福祉課 TEL 935-1038

児童発達支援

対象 小学校入学前の発達の気になる、あるいは障がいのあるお子さん

内容 日常生活における基本的動作及び知識技能を習得するとともに、集団生活に適応することができるよう、必要な支援及び訓練を行います。

保育所等訪問支援

対象 発達の気になる、あるいは障がいのあるお子さん

内容 保育所や幼稚園・学校等を訪問し、集団生活に適応することができるよう、専門的な支援を行います。

放課後等デイサービス

対象 小学生から高校生までの発達の気になる、あるいは障がいのあるお子さん

内容 授業の終了後または学校の休業日に通い、生活能力向上のための訓練や、子どもの自立を促進するために必要な支援及び訓練を行います。

※福祉サービスの利用には受給者証が必要です。詳しくは福祉課へ

図書館

志免町立町民図書館

一般書籍の他にも、雑誌、DVD、CDなどさまざまな資料を取り揃えています。

児童書も充実しており、ご家族で楽しくご利用いただけます。

利用時間 午前10時から午後6時

休館日 第4月曜日を除く毎週月曜日(祝休日の場合は翌日)、年末・年始(12月28日～1月4日)、毎月最終水曜日(資料整理日)、特別整理期間(蔵書点検)

資料の貸出期間・貸出冊数 図書・雑誌:2週間(14日間)、15冊まで 視聴覚資料:1週間(7日間)、2点まで

おはなし会 詳細はHP、「広報しめまち」でご確認ください。

名称	対象	日時	場所
図書館おはなし会	未就学児・小学生	毎月第2・4土曜日 午後2時30分	図書館内おはなしのへや
シーメイト おはなし会	未就園児	毎月第1水曜日 午前11時～12時	シーメイト1階 子育て支援センター内

ブックスタート事業 本を介して親子の楽しいふれあいの時間を育む事業です。10か月児赤ちゃん相談の会場で、絵本を1冊プレゼントしています。

読書通帳の交付 志免町に住んでいる18歳以下の子どもは、町民図書館で借りた本を記録できる「読書通帳」を1冊目のみ無料で作成できます。(ただし、お子さんの利用者カードを発行する必要があります。)

電子図書館 インターネット上の図書館です。パソコン、スマートフォン、タブレット端末を利用して電子書籍を借りて読書を楽しむことができます。利用方法など、詳細はHPをご覧ください。

問い合わせ先 〒811-2244 志免町志免中央1-3-1 町民ふれあいセンター3階
TEL 935-1007 FAX 935-3152



相談窓口

教育相談

教育相談室 TEL 936-4154

小中学校の児童生徒とその保護者、小学校入学予定児童の保護者からの教育に関する相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

相談受付日時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後5時

相談方法 電話、面談(来庁)

場所 志免町役場3階 学校教育課内「教育相談室」

※学校行事への参加等で不在の場合があります。面談をご希望の方は、事前に相談員の在室を確認の上、お越しください。

虐待かな?と思ったら… 児童相談所 TEL 189 / 子育て支援課子育て支援係 TEL 937-0232

国民には「虐待を見つけたら通告する義務」があります。通告には抵抗を感じる人がいるかもしれませんが、でも、難しいことではなく、あなたの電話一本で救われる子どもがいます。近くにこういった様子の子がいたらご連絡、ご相談ください。

不自然な傷が多い・夜遅くまで外にいる・衣類やからだがついつも汚れている

親におびえる・子どもの泣き声、保護者の怒鳴り声がする・親が子どもを家においたまま外出する など…

※匿名でも大丈夫です。間違っても責任を問われることはありません。

福岡児童相談所

養護、障がい、非行、虐待など子どもに関する相談を受付けています。児童相談所は、児童福祉法にもとづいて設置される18歳未満の子どもに関する相談機関です。本人、家族、学校の先生、地域の方など、どなたからでも相談を受けています。

相談は無料で秘密は守られます。

開所時間 月～金曜日(祝休日、年末年始を除く)午前8時30分から午後5時15分

相談方法 電話、面談

場所 春日市原町3-1-7 TEL 586-0023 FAX 586-0044

※開所時間以外の休日や夜間等は、電話による相談や通告を受付けています。

相談窓口はこちら

名称	日時	電話番号
教育相談室	月～金 午前9時から午後5時	092-936-4154
子どもの権利相談室	火・木 午後1時から午後7時 土 午前10時から午後5時	0120-928-379
配偶者暴力相談支援センター(粕屋)	月～金 午前8時30分から午後5時15分	092-939-0511
福岡県配偶者からの暴力相談電話	月～金 午後5時から午前0時	092-663-8724
	土・日・祝 午前9時から午前0時	
こども発達相談(しめっこ相談)	月～金 午前8時30分から午後5時	092-937-6181



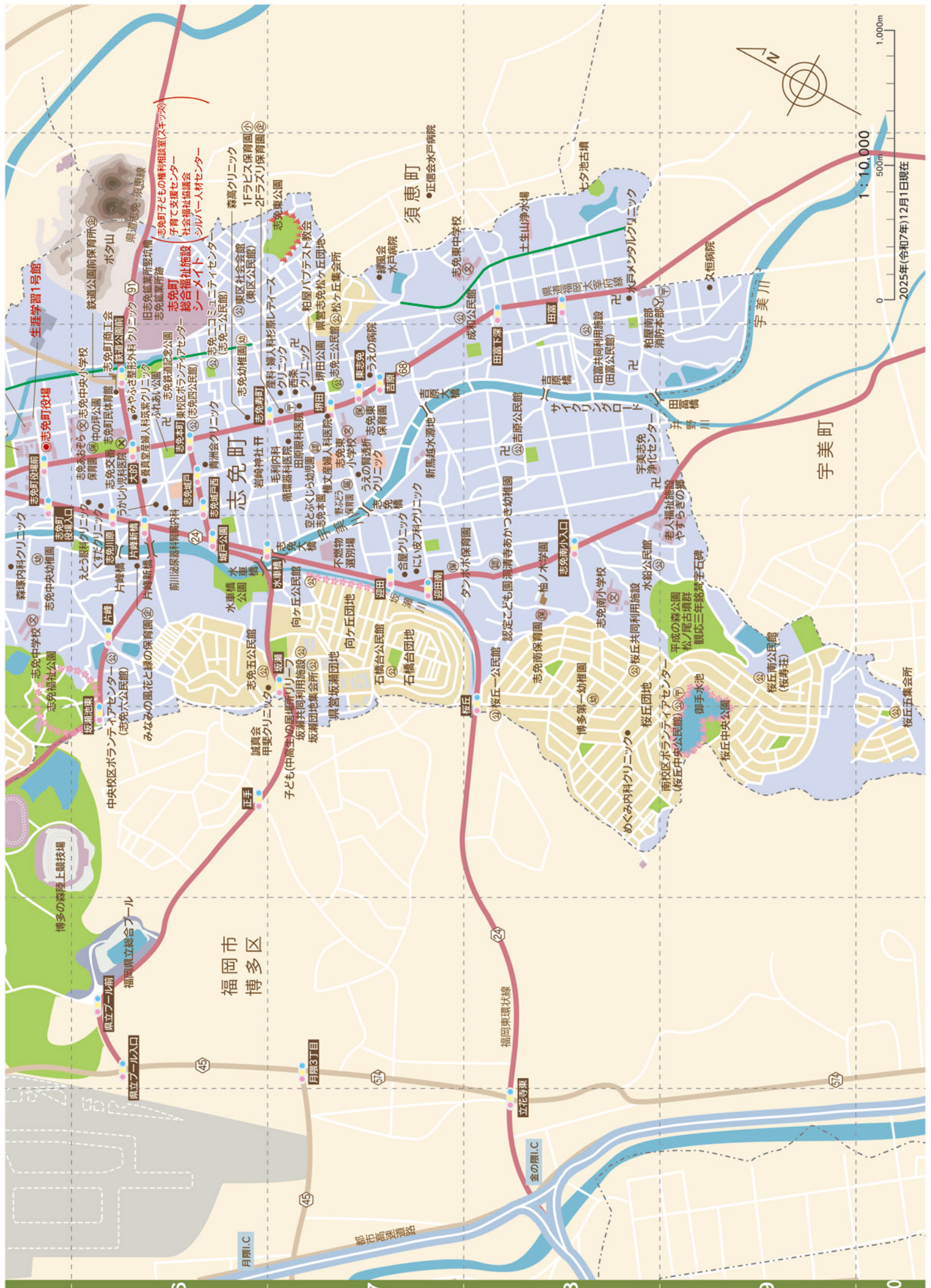
MEMO

志免町子育てマップ

凡例

都市高速道	国道	河川	主要道
一般道	JR	交番	消防署
神社	寺院	学校	幼稚園
公民館等	公民館	児童館	保育園
認定こども園	公共施設	公園	企業主導型保育園施設
その他	つつしの名所	桜の名所	工場





1:10,000
500m
1,000m

2025年(令和7年)12月1日現在



あいりお耳鼻科

小さな“耳・鼻・のど”のために、できることを。

赤ちゃんの「聞こえる」「息をする」は、すこやかな成長の第一歩です。
でも、耳垂れがでる、呼びかけに反応しない、鼻づまりで眠れないなど小さな体には、ちょっとした不調も大きな負担になります。
耳垢除去や耳だれ、鼻水・鼻詰まりなどどんな些細なことでも構いません、何でもお気軽にご相談ください。日本耳鼻咽喉科学会耳鼻咽喉科専門医が赤ちゃんの状態を丁寧に診察いたします。
当クリニックでは、赤ちゃんの小さな変化を見逃さず、親子に寄り添う耳鼻咽喉科を目指しています。



あいりお耳鼻科 院長 馬淵英彰



診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00 (最終受付 12:30)	● 2診体制	●	●	●	●	● 2診体制	×
14:00~18:00 (最終受付 17:30)	● 2診体制	●	●	×	●	×	×

休診 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

<https://airio-ent.com>

TEL:092-957-6015



〒811-2122 糟屋郡宇美町明神坂2丁目1-27



ルネサンス・イオンモール福岡 スイミングスクール



室温31度・水温30度あったかプールで始めよう

親子ベビースイミング

スイミングの効果

心肺機能UP!!

風邪をひきにくい
強い身体づくり

バランス感覚
想像力UP!!

選べる体験

1日体験

月4体験

要予約

詳しい体験情報は
こちらから

体験のWeb申込も
できます!
まずは見てみて
ください!!



曜日 水木 10:20~11:10
日 14:00~14:50 / 15:00~15:50

対象 生後6ヶ月~5才未満と
保護者様

1日体験 受講料 1,100円 (税込)

月4体験 受講料 4,400円 (税込)

平均10組で
レッスン
しています!



日曜日は
イクメンパパ
多数参加!

スポーツクラブ ルネサンス・イオンモール福岡24

092-939-9155

〒811-2303 福岡県糟屋郡粕屋町大字酒殿字老ノ木192-1
[電話受付時間] 月~木 / 11:00~21:00 土 / 11:00~19:00 日・祝 / 11:00~18:00
[休館日] 毎週金曜日、年末年始



ルクルパーク

3～12歳が対象の無料屋外施設!

2つのエリアにトランポリンフロアや
ネットフロア、スパイラルクライムなど、
キッズが夢中になって楽しめる遊具が
盛りだくさん!



ルクルくん

イオンモール福岡は 子育て応援 モールです!

イベントもいっぱい!



ゴーくん



KIDS PARK

0～6歳が対象の楽しい遊び場!

対象年齢
ベビーエリア:0～2歳 トドラーエリア:3～6歳



授乳室

赤ちゃんとお母さんがゆったりと過ごせる!

おむつ交換ベッド、授乳スペースを
ご用意しております♪

※写真はいずれもイメージです。

AEON MALL

イオンモール福岡

〒811-2303 糟屋郡粕屋町大字酒殿字老ノ木 192-1
TEL.092-938-4700
<https://fukuoka-aeonmall.com/>

200を超える専門店! 無料駐車場5,200台



イオンモール福岡 検索

【営業時間】

イオンモール福岡専門店
10:00～21:00

イオン	9:00～22:00
レストラン街	11:00～22:00
イオンシネマ	9:00～24:00
ガソリンスタンド ベトラス	8:30～22:00

一部店舗は異なります。あらかじめご確認の上、ご来店ください。