

# ファミリーバドミントン



ファミリーバドミントンは、スポンジボールに羽根がついているため、スピードが抑えられ、初めての人でもラリーを続けることができます。

また、ラケットのシャフトが短いため、手のひらで打つようにシャトルを打つことができますので、子どもから高齢者まで気軽に楽しむことができます。

バドミントンコートを使用するため、ほとんどの体育館でプレーすることが可能です。

## 【人数】

1 チームは 6 名以上

## 【ルール】

- サーブは後衛右側のプレーヤーが必ず下から(スマッシュはいけない)打ち、相手側コートの左側に入れる。サーブを受けられるのは相手チームの後衛右側のプレーヤーのみ。
- 後衛はサービスラインより前でプレーしてはいけない。
- メンバーチェンジは 1 セット 2 回まで。
- 各セット終了時にコートチェンジを行う。ただし、3 セット目は一方のチームが 8 点を取った時点で行う。
- ラリー中にボールを打った瞬間、ボールが打点よりも下に下がった場合はアウトとなる。
- 14 点オールとなった時は 2 点先取したチームを勝者とする。

## 【反則】(相手チームに 1 点)

- フットフォルト === サーブの時、踏み出した足が床から離れた時。
- サービスが腰から下で打たれなかった時。
- サービスする順番が違った時。(1 回目注意)
- ラインクロス === サーバーがラインを踏んでサービスした時。後衛がサービスラインを超えてボールを打った時。
- オーバーネット === ラケットがネットを越えて相手コート内に入った時。
- タッチネット === ラケット及び体がネットに触れた時。
- ドリブル === 一人で連続してボールを打った時。
- ホールディング === ボールをラケットに乗せて運んだ時。
- (9) オーバータイムス === ボールの返球が 3 回以上になった時。(返球は 2 回以内)
- (10) 相手コート内に体の一部が入った時。
- (11) ラケットでボールが打たれなかった時。