

キャッチング・ザ・スティック



横一列に右端から8人が、1人2本のスティックを持ち、『トントン』のリズムにあわせてスティックを突き、『パツ』と離して素早く右へ横移動。何回続けてキャッチ(受け渡し)できたかを競うゲームです。



【人数】

人数: 1チーム 10人

隊形: メンバーの内8人が1人2本のスティックを両手で持ち、横一列に並ぶ。

スティックを持っていない2人は列の左端につく。

【ゲームの進め方】

- チームのリーダーが「せーの」の掛け声を掛け、「トン、トン」とスティックを2回床に打ちつける。
- 打ち付けた後、2本のスティックを8人同時に、パツと離し素早く右へ移動し、右隣の人のスティックをキャッチする。この時点からカウントを開始する。
- 右端の人は、速やかに左へ移動する。
- カウントは、全員が右へ移動するたびに行なう。
- 1人でもスティックのどちらかを床に倒してしまうか、他のメンバーがスティックに触れ、支えた場合はその時点で終了となる。
- チャレンジは3回までとし、その中の最高記録をそのチームの記録とする。
- チャレンジごとのメンバーの並びかえは認められる。
- チャレンジ間の作戦タイム、休憩タイムは30秒以内とする。

【アウト】

- 「トントン」の時、1人でも床からスティックを浮かしていない者がいた時。
- 次の人がキャッチしやすいようにスティックを押さえたまま手渡した時。
- 「せーの」などの開始の掛け声は最初の1回だけ。
- 「トン、トン、パツ」のテンポが遅すぎた時。

(最低1分間に96拍【10秒間に4回以上】以上の速さで実施する。)