

アトラックゲーム



このスポーツは、ゴム製のリングを目標物であるボールに投げ入れて、得点を競い合うゲームですが、簡単に言うと『輪投げ』です。輪投げは子どもの遊びと言ったようなイメージがありますが、決してそのようなものではありません。何故かと言うと、リングの重さが1個 1,050g（男子用、女子用は 850g）もあるからです。この重さがゲームの面白さの要因になっているのです。

【競技の方法】

- (1) 1ラウンド5個のリングを連続投球し、1ラウンド毎にプレイヤーが交替して、5ラウンド繰り返します。（全部で25個のリングを投げることになります。）
- (2) 得点は、1ラウンド毎に記入し、5ラウンドの合計で勝敗を競います。
- (3) リングがボールにはいった場合は、「ストライク」、外れたら「ミス」と呼びます。

【得点の数え方】

- 単独ストライク1点
- 2連続ストライク3点
- 3連続ストライク6点
- 4連続ストライク10点
- 5連続ストライク15点

連続すると加算する方法をとります。例えば、同じ3個でも1個おきの全て単独の場合は3点にしかならず、連続の場合には6点になります。

【コート】

特に決められたものはありませんが2m×6mほどの広さがあれば十分できます。

【投球位置とスタンドの位置】

- 男子 5m
- 女子 4m
- 子供 4m