

# しめカフェ

『しめカフェ』は、認知症のある方やそのご家族、認知症や健康に関心のある方など誰でもお気軽に参加できる語り合いの場所です。

## しめカフェとは

参加者のみなさんでお話をする時間もあり、悩みごとの相談や情報交換をすることができます。

専門職による個別相談もできます。お気軽にお越しください。

毎月第3水曜日

10:00~11:30

## 日時

4月15日	5月20日	6月17日	7月15日
8月19日	9月16日	10月21日	11月18日
12月16日	1月20日	2月17日	3月17日

## 場所

志免町役場横  
町民センター 学習室B



## その他

参加費 無料 申し込み不要 介護予防ポイントの対象です

認知症サポーターであるボランティアスタッフや  
地域包括支援センターの職員が運営しています！

参加したいけど不安...など

お問い合わせ先

志免町役場 福祉課高齢者包括支援係  
(志免町地域包括支援センター)  
電話番号☎：092-935-1041

裏面  
場所の詳細

