

2026年
3月
March

子育て情報

にっこり カレンダー

子育て応援ナビ
すくすくしめ☆Kids



iOS端末



Android端末

納税など

町民民税：10期
国民健康保険税：10期
後期高齢者医療保険料：9期
保育料・副食費・上下水道料金：3月分

福岡県教会医療電話相談

#7119

福岡県教会医療電話相談

#8000

問い合わせ

- 支 子育て支援センター ☎092-936-5500
- フ ファミリーサポートセンターしめ ☎092-937-0235
- 母 子育て支援課母子保健係 ☎092-935-1473
- 健 健康課健康づくり係 ☎092-935-1484
- 図 町民図書館 ☎092-935-1007

説明

- 園 園開放 **申** 申込必要
- 休 休日当番医 診察時間9時~17時
- 内 内科・小児科・歯科 **外** 外科
- ※変更となる場合があります。電話などで必ず確認ください
- 立 立坑ライトアップ

休館日など

- は はなまるポケット
- 図 町民図書館
- 生 生涯学習1号館
- シ シーメイト
- シ・湯 シーメイト休湯日
- 酒 酒対策のため利用中止中

日	Sun.	月	Mon.	火	Tue.	水	Wed.	木	Thu.	金	Fri.	土	Sat.	
1	生涯学習館フェスタ 柏屋中南部休日診療所(久山) みやぶさ整形外科クリニック(志免)	2	別府つくし保育園	3	赤ちゃんサロン	4	子育てえがおタイム シーメイトおはなし会	5	赤ちゃんサロン 3歳児健診	6	4カ月児健診	7	ファミサポ子育て講習会	
子ども予防接種週間														
女性の健康週間														
8	マイナンバーカード臨時交付窓口 9時~12時 同 宏洲整形外科医院篠栗(篠栗)	9	脈の日	10		11	1歳6カ月児健診	12	子育て広場 離乳食教室	13	子育てミニ講座	14	小学生講座 図書館おはなし会	
女性の健康週間				脈の日・心房細動週間										
15	同 松尾医院(粕屋)	16	10カ月児相談	17	赤ちゃんサロン 志免さくらこども園	18	のびのびキッズ ラピス保育園	19	赤ちゃんサロン	20	春分の日 同 太田整形外科(須恵)	21		
脈の日・心房細動週間				証明書コンビニ交付サービス休止										
22	同 八尋整形外科医院(志免)	23		24	出張子育てサロン	25	産前産後メンタルヘルス相談	26	離乳食教室	27	離乳食教室 空とぶくじら幼児園	28	図書館おはなし会	
小中学校春休み(〜4/6)														
29	同 栄光病院(志免)	30		31		自殺対策強化月間		子ども予防接種週間		女性の健康週間		脈の日・心房細動週間		
証明書コンビニ交付サービス休止				小中学校春休み(〜4/6)				周囲の人や専門家に相談すること、周囲の人の悩みに気づき声をかけることが自殺予防につながります。電話相談を行っていますので、詳しくは9ページ(各種相談窓口)をご覧ください。		協力医療機関や予防接種センターで、期間中の土日、平日の夜間などに予防接種を行います。入園・入学に備え、受け忘れている予防接種がないか母子健康手帳で見直しましょう。		女性は、女性ホルモンの変化に伴い、ライフステージごとに心身の状況が劇的に変化していきます。その変化を正しく理解し、適切に対応していきましょう。		脈が不規則になる心房細動は、脳卒中・心不全・認知症を起こすことがあります。日頃から脈をチェックして、不規則だと思ったらかかりつけ医に相談しましょう。

● イベント ●

申込	託児	教室名	紹介文	対象	日時	場所	備考
申	有	産前産後メンタルヘルス相談	産前・産後のこころの不調について、臨床心理士(女性)がお話を伺います(1回1時間程度)。	妊娠中～1歳頃の子どもの保護者	3/25(水) 10時～16時	町民ふれあいセンター	すくすくしめ☆Kids・電話で子育て支援課母子保健係に申し込み
		赤ちゃんサロン	赤ちゃんが遊べるふわふわマットスペースで、のびのび自由に遊びながら子育ての悩みや疑問をみんなでしゃべりしてみませんか。	2カ月～6カ月の子どもと保護者 7カ月～よちよち歩きの子どもの保護者	3/5・19(木) 10時～13時 3/3・17(火) 10時～13時	シーメイト	
申		離乳食教室(初期/中後期)	離乳食の作り方や進め方のポイントなどをお伝えします。	初期(4・5カ月頃)の子どもの保護者 中・後期(7カ月頃)の子どもの保護者	3/26(木) 10時～11時 3/27(金) 10時～11時	町民ふれあいセンター	すくすくしめ☆Kids・電話で健康課健康づくり係に申し込み
申	有	離乳食教室(完了期)	離乳食の進め方、「食」で育てたい子どもの発育・発達についてお話しします。	10カ月～1歳の子どもの保護者	3/12(木) 10時～12時	町民ふれあいセンター	電話で健康課健康づくり係に申し込み
		のびのびキッズ	とび箱やボールの的当てなど、幼児向けの運動用具を用意しています。体を動かして遊びましょう。	よちよち歩き～2歳の子どもの保護者	3/18(水) 10時～11時30分	シーメイト	
		シーメイトおはなし会	図書館ボランティア「ねっこぼっこ」によるおはなし会です。	就学前の子どもの保護者	3/4(水) (0歳児)11時～ (1歳以上)11時30分～	シーメイト	
		子育て広場「親子で手遊び」	図書館ボランティア「ねっこぼっこ」さんの古谷先生と一緒に親子で時間を過ごす手遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。	就学前の子どもの保護者	3/12(木) 10時～11時	シーメイト	
		子育てミニ講座「就園前の準備」	仕事に復帰して保育園や幼稚園にお子さんを預ける保護者の方に向けて、保育士の目線でお話しします。	就学前の子どもの保護者	3/13(金) 10時30分～11時	シーメイト	
		出張子育てサロン	乳幼児とその家族が交流できるサロンを開催します。	就学前の子どもの保護者	徒歩で参加できる公民館のある地域の人や近隣に住んでいる人 3/24(火) 10時～12時	志免四公民館	
申	有	子育てえがおタイム「セルフケア」	笑顔で子育てを楽しめるように、お母さんがリラックスできる心身のセルフケアをお伝えします。	就学前の子どもの保護者	3/4(水) 10時～11時30分	シーメイト	電話や窓口で子育て支援センターに申し込み
		子育て広場「親子で遊ぼう」	ピアノの心地よい音に触れ、講師の大政由美子先生と一緒に親子遊びを楽しみましょう。	就学前の子どもの保護者	4/9(木) 10時～11時	シーメイト	
		子育てミニ講座「睡眠」	子ども達にとって大切な「睡眠」について、センター職員がお話しします。	就学前の子どもの保護者	4/10(金) 10時30分～11時	シーメイト	
		図書館おはなし会	図書館職員によるおはなし会や工作などを行います。	小学生までの子どもと保護者	3/14・28(土) 14時30分～	町民図書館	

● サークル ●

志免子育て支援コミュニティ おおきな木

みんなで外で遊ぼう！ プレーパーク開催中です。

みんなの居場所「いこうや」

手作りの食事を通して交流しながら子どもも大人も笑顔で過ごしませんか。

おかわり食堂 ～うま一本～

とんこつちゃん・ふじ子が志免町で子ども食堂を開催！

ひなたぼっこcafe

子育て真っ最中のお母さん、老若男女の皆さん、ホッとするひとときをどうぞ！

日 毎週土曜日 11時～14時 所 粕屋バプテスト教会
 問 ☎092-935-1425 (柳田)

● 乳幼児健診 ●

4カ月児健診	3/6(金) 13時～15時
10カ月児相談	3/16(月) 13時～15時
1歳6カ月児健診	3/11(水) 13時～15時
3歳児健診	3/5(木) 13時～15時


所 町民ふれあいセンター

● 園開放 ● 申込必要

別府つくし保育園	3/2(月) 10時～11時30分
志免さくらこども園	3/17(火) 10時～12時
ラビス保育園	3/18(水) 9時45分～10時30分
空とぶくじら幼児園	3/27(金) 10時～11時


お知らせ

離乳食教室(完了期)
 日 4/13(月)
 10時～11時
 (個別相談会11時30分まで)
 申 託児は、3/30(月)までにすくすくしめ☆Kids
 問 健康課健康づくり係





図書館 えほん紹介



なにができる?
 キボリノコンノ さく (PHP研究所)

木がとんとんざくざくと形を変えていくと...!? 「なにができる?」というワードとともに、木がおいしいような食べ物に大変身! 話題の木彫り作家キボリノコンノの初絵本。木彫りのゼリーができるまでの工程も掲載。

パンダおやすみたいそう
 いりやま さとし 作 (講談社)

腰をおろして足を前にのばし、右手と左手をゆっくりゆらゆら。両手でひざをかかえて後ろに、前に、ごろーん、ごろーん……。おやすみ前に体と心を落ち着かせる、やさしいたいそう。「パンダたいそう」シリーズ第9弾。

