

～認知症になっても安心して暮らせる志免町をめざして～

# 認知症サポーター養成講座 開催!

講座内容: 認知症をわがごととして考え、認知症があっても安心し尊厳がある暮らしができるように、症状や認知症の人とのかかわり方などを学びます。

## 認知症サポーターとは?

なにか特別なことをする人ではありません。

認知症について正しく理解し、認知症に対する誤解と偏見を解消し、認知症の人や家族を応援する応援者で、自分のできる範囲で活動します。

### 【活動例】

- 認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守る・声かけを行う。
- 近所づきあい、友人づきあいの中で気になることがあればさりげなく気にかける、認知症の人やその家族が困っていることがあれば、親身に話を聞いたり、相談に乗る。
- 自分自身の問題として認識し、友人や家族に学んだ知識を伝える。
- 気になる方がいた時に、役場や社会福祉協議会などへ連絡する。
- 認知症カフェなど認知症の方やその家族の居場所づくりに協力をする。

開催日時: 令和 8 年 2 月 3 日 (火)

14 時～15 時 30 分 (受付: 13 時 30 分～)

場 所: 志免町役場 2 階 第 2 会議室

対 象 者: 志免町在住・在勤の方 定員 40 名

申し込み方法: 志免町地域包括支援センターへ電話もしくは窓口にて申込み

申し込み締切: 令和 8 年 1 月 23 日 (金)



### 【申し込み・問い合わせ先】

志免町地域包括支援センター  
(志免町役場福祉課 4 番窓口)

☎092-935-1041

受講いただいた方には、  
「認知症の人を支援します」という  
意思を示す「目印」である  
「オレンジリング」をお渡しします。

