

ECOチャレンジ 参加への おおまかな流れ

STEP 1

まずは 参加申込み

参加申込要件を確認して、
裏面ページから申込み！

STEP 2

エコアクションに 取り組もう！

【うちエコ診断WEBサービスの利用】+
【01～20のエコアクションから1つ以上】
取り組もう！

STEP 3

エコアクション を報告しよう！

エコアクションを報告してエコチャレ
ポイントをゲットしよう！

STEP 4

交通系ICカードの ポイントが貰える！

貯まったエコチャレポイントは「はやかけん」
「二モカ」「スゴカ」のポイントに交換できます。

詳しい流れは
裏面の詳細を
ご覧ください！

STEP 2 で取り組む エコアクション一覧

各ご家庭に合うエコアクションを選んで、**交通系ICカードの
ポイントが貰える「ECOチャレンジ」**に参加しましょう！

各エコアクションの詳細はHPをチェック！

こちらから
アクセス
できます！

エコチャレ 検索



購入・消費

01 環境に配慮した エシカル消費

100
ポイント/回

申請上限:10回

エシカル消費に関連する認証ラベル・
マークのついた商品を「3個(認証
ラベル・マークは合計2種類以上
あること)」選んで購入しよう！



エシカル消費って何？ エシカル消費とは、環境・人・社会・
地域等に配慮した消費行動です。製品やサービスを選ぶとき、値段
や便利さだけでなくお店までどのように運ばれてきたのかなど、
自分が手に取るまでの過程を考えながら選ぶことが大切です。

02 地域産農水産物の 購入

100
ポイント/回

申請上限:5回

福岡県内産、地元産※の
農水産物を「2種類以上
3品」購入して地産地消を
推進しよう！

※福岡市内産及びその他の参加市町内産

03 リペア、リユース ショップ、フリマ アプリなどの利用

300
ポイント/回

申請上限:3回

(衣服のみ) 衣服を長く利用しよう！

04 再生可能エネルギー 由来の電力購入

再エネ100%
2,000
ポイント/契約

申請上限:1回

家庭での電気使用による「CO₂の排出」が
ゼロになる、再エネ電気に切り替えよう！

05 住宅窓の 複層ガラス 等への改修

2,000
ポイント/世帯

申請上限:1回

家の断熱性能向上に効果的な
窓改修をしよう！

06 省エネ家電の購入

2,000
ポイント/商品

申請上限:1回

省エネ性能が優れた冷蔵庫、テレビ、
エアコンを購入しよう！

エコアクション対象家電



※購入を検討している商品の省エネ基準達成率は、「省エネ型製品情報
サイト」にてご確認ください。
また、申請時には事務局が上記サイトにて再度確認を行います。

07 家庭用LED照明 器具等の購入

300~
2,000
ポイント/世帯

年間付与上限
2,000ポイント

省エネで長寿命の
LED照明を購入しよう！



※製品の購入金額によって獲得できるポイントが異なります

08 マイボトルの 購入

300
ポイント/回

申請上限:1回

※プラスチック製を除く、税込価格2,000円以上のもの

09 家庭用燃料電池 (エネファーム)の購入

先着100世帯
5,000
ポイント/機器

申請上限:1回

※西部ガス(株)の協賛金によるメニューのため
年間上限の5,000ポイントには含まれません

10 ヒートポンプ給湯機 (エコキュート)の購入

先着100世帯
5,000
ポイント/機器

申請上限:1回

※九州電力(株)福岡支店の協賛金によるメニューの
ため年間上限の5,000ポイントには含まれません

注 必須項目

対象 参加される方全員

必須 ① うちエコ診断 webサービスの利用

「うちエコweb診断」は環境省が提供している
家庭向けの温暖化対策診断サービスです。
簡単な質問に回答するだけで、あなたにあった
エコ対策を提案いたします!ライフスタイルに
適した、効果的な対策を見つけてみましょう!

※ エコチャレ
ポイント
付与対象外



詳細はこちらへ

対象 福岡市から参加される方のみ

必須 ② SPOBY(アプリ)ダウンロード、 福岡市コミュニティへの参加

※ エコチャレ
ポイント
付与対象外

日常生活のなかで楽しみながら脱炭素行動に取り組める
アプリ「SPOBY(スポビー)」をダウンロードし、福岡市
コミュニティに参加しましょう!気軽に楽しく取り組める
コンテンツに挑戦しながら、自身の脱炭素行動量を簡単
に確認することができます!



詳細はこちらへ

購入・消費

11 宅配ボックス・ 置き配バックの設置

300
ポイント/戸

申請上限:1回

※1戸用の製品のみが対象です



受講・参加

13 環境イベント への参加

100
ポイント/1参加

1世帯で1回の参加に
つき100ポイント迄

「環境フェスティバルふくおか2025」などの各市町が
開催する環境イベントに参加しよう!
※対象の環境イベントは専用webサイトでご確認ください

エコアクション対象期間中に対象イベントの追加があった場合は、HPやメールにて参加者へ通知いたします。また、【出前講座の受講】に関しては、
福岡市・大野城市・宗像市・太宰府市・古賀市・糸島市・志免町・粕屋町に居住している世帯限定です。※対象市町追加の可能性あり

14 出前講座 の受講

100
ポイント/1参加

1世帯で1回の参加に
つき100ポイント迄

各市町が実施する環境
出前講座に参加しよう!



利用

15 シェアリング「電気自動車」 「EVスクーター」「自転車」の利用

電気自動車
500
ポイント/回

申請上限:3回

EVスクーター
100
ポイント/回

申請上限:5回

自転車
10
ポイント/回

申請上限:20回

16 街中での宅配 受取の利用

100
ポイント/回

申請上限:3回

駅設置の宅配ボックスやコンビニ
などで受け取ろう!

※1度の申請につき3回以上の利用が必要です



削減

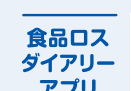
17 食品ロスダイアリー アプリの活用

100
ポイント/回

申請上限:3回

食べ残しや捨ててしまった食材を
記録していくwebアプリを活用
して、食品ロスを削減しよう!

※2週間、毎日記録をした方が対象



18 フードドライブ への参加

100
ポイント/回

申請上限:3回

消費しきれない未使用・未開封の
食品を必要としている団体等に
寄付しよう!

※全国のフードドライブが参加対象地域です



19 電気使用量の 削減

ポイント/
CO₂排出
削減量1kg
20
年間付与上限
1,500ポイント

前年同期間と比べて電気使用量を削減しよう!

【指定期間】 令和7年4月～令和8年1月までの
連続した3か月

20 ガス使用量の 削減

ポイント/
CO₂排出
削減量1kg
30
年間付与上限
1,500ポイント

前年同期間と比べてガス使用量を削減しよう!

【指定期間】 令和7年4月～令和8年1月までの
連続した3か月