

第1章 計画の策定にあたって

1 計画策定の趣旨

今や世界有数の長寿国となった我が国では、生活習慣病*やその重症化等により要介護状態となる人が増加していることから、健康寿命*を延ばすことが喫緊の課題となっています。また少子高齢化や核家族化の進展に伴い、人と人とのつながりの希薄化やコミュニティの弱体化などがもたらされ、健康格差*は更なる拡大を見せています。

このような状況を踏まえ、政府は平成24年7月に「健康日本21(第二次)」を策定し、それまでの一次予防を重視した個人レベルの生活習慣改善の取組に加え、社会参加機会の増加や社会環境の改善に向けた取組を進めることを決定しました。

さらに、社会状況の変化に対応し、より実効性の高い計画とするため、「健康日本21(第三次)」(計画期間：令和6年度～令和17年度)を策定しました。この計画では、「全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現」をめざし、①健康寿命*の延伸・健康格差*の縮小、②個人の行動と健康状態の改善、③社会環境の質の向上、④ライフコースアプローチ*を踏まえた健康づくり、という4つの方向を柱に取組を推進していくこととしています。

福岡県では、「福岡県健康増進計画 いきいき健康ふくおか21」(計画期間：令和6年度～令和17年度)を策定し、「県民一人ひとりが、地域の中でともに支えあい、健やかでこころ豊かに過ごせ、長生きしてよかったと実感できる社会の実現」を基本理念に、取組を推進していくこととしています。

これらの国・県の動向を踏まえ、本町では、「志免町健康増進計画 健康しめ21(第二次)」(計画期間：平成26年度～令和6年度)の計画期間の満了に伴い、これまでの計画の取組の評価・見直しを行い、国の「健康日本21(第三次)」のビジョン・基本的な方向に基づき、本町の保健事業を効果的に推進するため、「志免町健康増進計画 健康しめ21(第三次)」を策定しました。

自殺対策においては、自殺対策基本法が施行された平成18年以降は自殺対策が進み、平成18年と令和元年の自殺者数を比較すると、全国では男性は38%減、女性は35%減となり、自殺対策の効果がみられています。しかし、自殺者数は依然として毎年2万人を超える水準で推移しており、男性が大きな割合を占める状況は続いています。

本町では「志免町健康増進計画 健康しめ21(第二次)」と一体となり「志免町自殺対策計画」を策定し、自殺対策を推進してきました。「志免町健康増進計画 健康しめ21(第三次)」との一体的な推進を継承し、令和4年10月に施行された国の新たな「自殺総合対策大綱」に基づき、これまでの取組を評価し、自殺対策計画を策定しました。

2 計画の位置づけ

「志免町健康増進計画 健康しめ 21 (第三次)」は、「健康増進法」第 8 条に市町村は健康増進計画を定めるよう努めることと位置づけられており、国の「健康日本 21 (第三次)」や県の「福岡県健康増進計画 いきいき健康ふくおか 21」を勘案して策定しました。また、「志免町健康増進計画 健康しめ 21 (第二次)」と同様に、「食育基本法」第 18 条に基づく「食育推進計画」と一体的に策定しました。

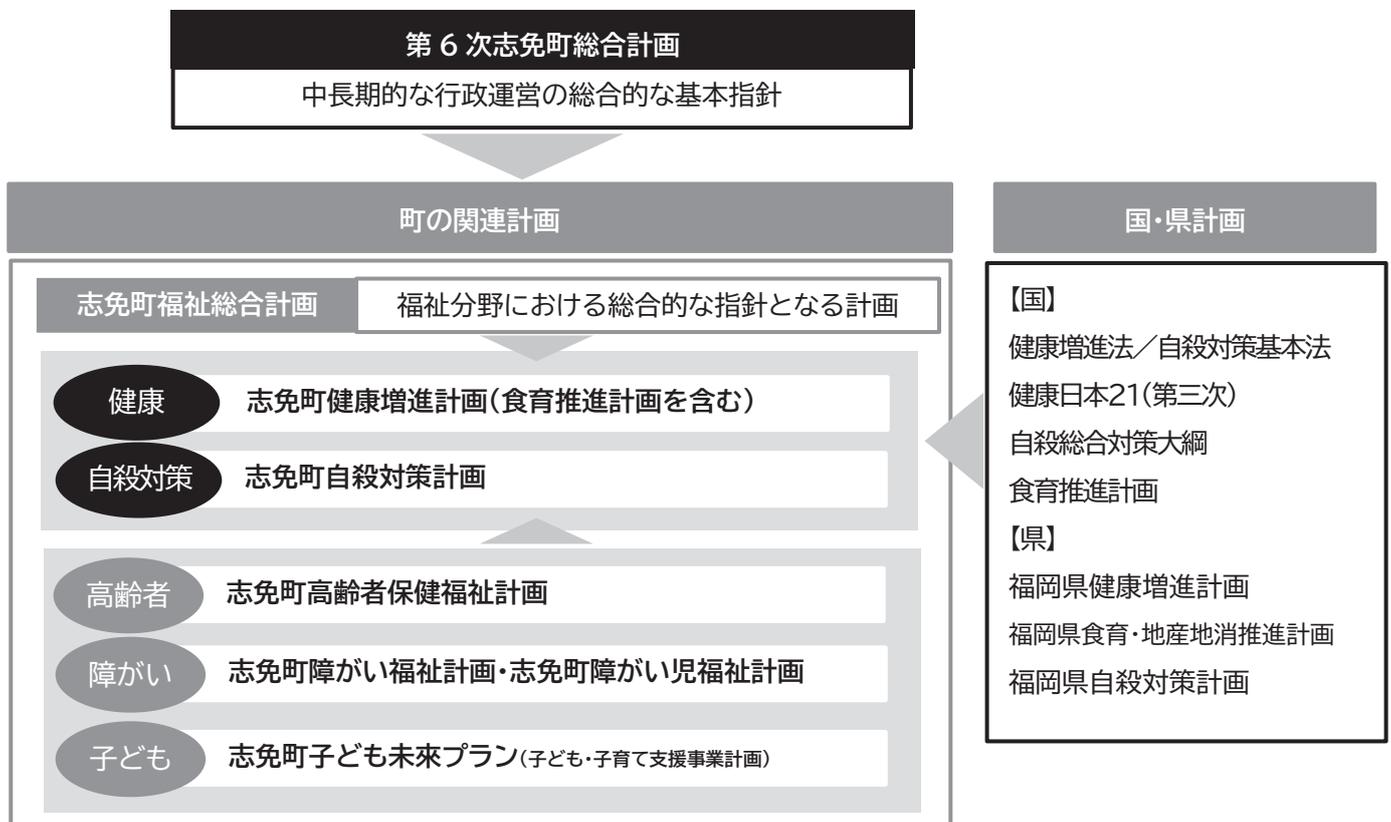
「志免町自殺対策計画」は、「自殺対策基本法」第 13 条に市町村計画を定めることと位置づけられており、国の「自殺総合対策大綱」、県の「福岡県自殺対策計画 (第 2 期)」に対応するものです。

また、本計画は町の上位計画である「第 6 次志免町総合計画」をはじめとした町の関連計画との整合性を図りながら策定しました。

【本計画の法的位置づけ】

計画名	根拠法	主な対象者	計画の性格
志免町健康増進計画	健康増進法 第 8 条	すべての町民	町民の健康増進を図る基本的な事項、推進に必要な方策を示す計画
	食育基本法 第 18 条		町民の食育の推進に関する施策についての計画
志免町自殺対策計画	自殺対策基本法 第 13 条	すべての町民	町の自殺対策を推進していくための総合的な計画

【町の計画及び国・県の計画との関連性】



3 計画の期間

「志免町健康増進計画 健康しめ 21 (第三次)」の計画期間は、令和 7 年度から令和 18 年度の 12 年間とし、中間期 (令和 12 年度) に令和 13 年度以降の計画の見直しを行うものとします。

「志免町自殺対策計画 (第二期)」は、健康増進計画とともに一体的に推進していくため、同様の計画期間とします。

	令和 7 年度 ~ 令和 12 年度	令和 13 年度 ~ 令和 18 年度
志免町健康増進計画 志免町自殺対策計画	 第三次計画 (12 年間)	
	 中間見直し	 見直し更新

第2章 町民の健康を取り巻く状況

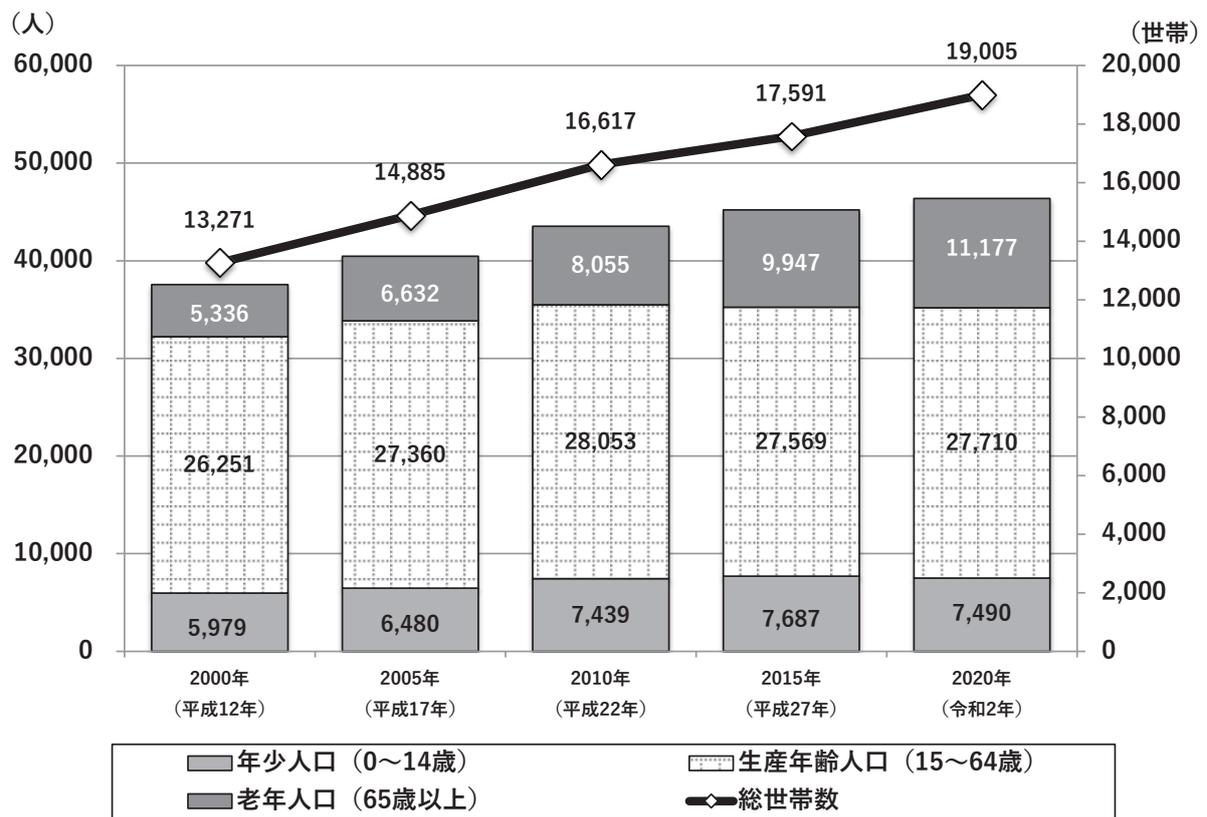
1 人口動態に関する概況

(1) 総人口及び年齢区分別人口の推移・推計

本町の総人口は平成12年以降、年々微増しており、令和2年の国勢調査では、46,337人となっています。

年齢区分別にみると、高齢者人口（65歳以上）は増加傾向にあり、令和2年の国勢調査では高齢化率は24.1%となっています。

■図：総人口及び年齢区分別人口の推移



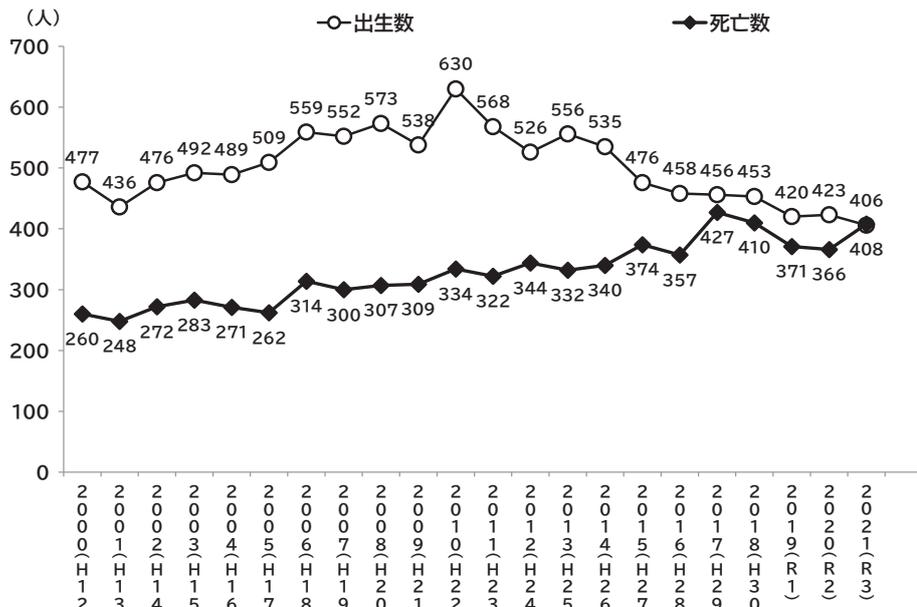
(出典) 総務省「国勢調査」

(2) 出生・死亡

① 自然動態－出生数・死亡数の推移－

平成12年度以降の、出生数が死亡数を大きく上回る自然時の状態が続いていましたが、直近5年間では出生数と死亡数が均衡している状況となっています。

■図 出生数と死亡数の推移

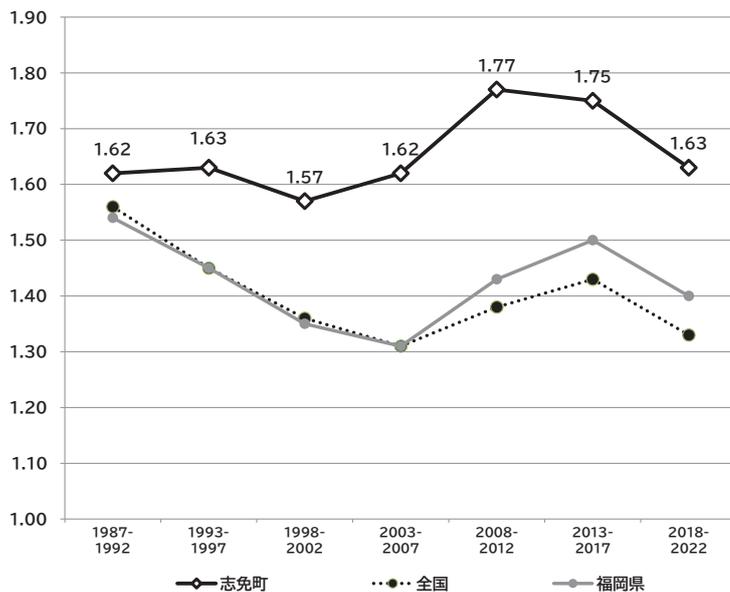


(出典) 総務省「住民基本台帳人口移動報告」

② 合計特殊出生率*の推移

合計特殊出生率*の推移をみると国、県平均よりも高い傾向で推移しています。

■図 合計特殊出生率*の推移



(出典) 人口動態統計特殊報告

③ 死因別死亡数

死因別死亡数をみると、「悪性新生物*」が多く、次いで「脳血管疾患」となっています。悪性新生物*（がん）の部位別内訳をみると、「肺がん」「肝がん」が多くなっています。

■図 主な死因別死亡数の推移（令和3年度） ■図 悪性新生物*の部位別死亡割合※上位(令和3年度)

	死因名	死亡数
1	悪性新生物*	124人
2	脳血管疾患	33人
3	心疾患	32人
4	老衰	27人
5	肺炎	20人

	死因名	死亡数
1	肺がん	26人
2	肝がん	14人
3	結腸がん	11人
4	膵がん	11人
5	胃がん	11人

（出典）福岡県「保健統計年報(令和3年度)」

④ 平均寿命・健康寿命*

平均寿命の推移をみると、令和2年の調査では、男性は81.6歳、女性は88.8歳となっています。男女ともに年々伸びています。国・県の平均寿命とほぼ同様の傾向となっています。

■図 平均寿命の推移（男性）（国・県比較）

	男性		女性	
	平成27年	令和2年	平成27年	令和2年
志免町	80.6	81.6	87.4	88.8
福岡県	80.7	81.4	87.2	87.7
全国	80.8	81.5	87.0	87.6

（出典）厚生労働省「生命表」

健康寿命*の推移をみると、国、県ともに延伸しています。自立した生活を送るために、今後も健康寿命*の延伸が求められます。

■図 健康寿命*の推移（国・県）

		福岡県	全国
令和元年	男性	72.22	72.68
	女性	75.19	75.38
平成28年	男性	71.49	72.14
	女性	74.66	74.79
平成25年	男性	70.85	71.19
	女性	74.15	74.21

（出典）厚生労働省「健康日本21（第二次）推進専門委員会」

2 健診・検診の状況

(1) 特定健診*・特定保健指導*の状況

① 特定健診*の受診状況

特定健診*の受診状況（受診率）をみると、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、受診率は下がっていましたが、直近の令和4年は31.4%と上昇しています。しかし、国・県の平均を下回るかたちで推移しています。

年齢層でみると、特に40・50代の男性の受診率が低くなっています。

■図 特定健診*受診率の推移（国・県比較）

	志免町	福岡県	全国
令和4年度	31.4%	34.4%	37.5%
令和3年度	29.5%	33.3%	36.4%
令和2年度	25.9%	31.4%	33.7%
令和元年度	32.6%	34.2%	38.0%
平成30年度	33.5%	34.8%	37.9%

■図 特定健診*年代別受診率の推移

		40～44 歳	45～49 歳	50～54 歳	55～59 歳	60～64 歳	65～69 歳	70～74 歳
令和4年度	男性	19.70%	23.00%	22.80%	28.20%	21.80%	34.90%	35.60%
	女性	27.60%	21.60%	27.10%	24.90%	34.50%	40.40%	34.90%
令和3年度	男性	16.50%	20.50%	24.00%	23.50%	25.00%	34.80%	32.50%
	女性	30.30%	22.50%	24.40%	26.30%	30.20%	34.00%	33.10%
令和2年度	男性	18.00%	19.10%	16.30%	21.30%	18.70%	28.60%	29.30%
	女性	25.30%	18.70%	23.90%	21.60%	23.80%	30.50%	30.60%
令和元年度	男性	22.80%	20.80%	24.80%	25.60%	24.90%	36.00%	40.20%
	女性	29.40%	24.90%	24.30%	26.40%	31.30%	38.20%	37.40%
平成30年度	男性	23.80%	20.70%	30.00%	21.60%	25.90%	36.80%	37.70%
	女性	30.60%	21.10%	24.90%	28.40%	38.40%	40.60%	38.80%

（出典）公益社団法人 国民健康保険中央会「市町村国保特定健康診査・特定保健指導実施状況報告」（法定報告）

② 特定保健指導*の実施状況

特定保健指導*の実施状況（実施率）は年々減少しており、令和4年は39.2%となっています。国・県と比較すると上回って推移しています。

■図：特定保健指導*実施率（終了者）の推移（国・県比較）

	志免町	福岡県	全国
令和4年度	39.2%	43.1%	28.8%
令和3年度	49.8%	43.0%	27.9%
令和2年度	52.6%	38.9%	27.9%
令和元年度	53.9%	45.1%	29.3%
平成30年度	53.7%	45.5%	28.9%

（出典）公益社団法人 国民健康保険中央会「市町村国保特定健康診査・特定保健指導実施状況報告」（法定報告）

③ 特定健診*結果

特定健診*の結果について「LDL コレステロール*」「HbA1c*」の有所見者の割合が高く、直近では「LDL コレステロール*」は減少傾向で推移していますが「HbA1c*」は増加しています。

■図12 令和4年度特定健康診査*有所見者（保健指導域以上）の推移

		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
血圧	収縮期血圧	33.30%	38.90%	42.10%	39.60%	35.60%
	拡張期血圧	13.30%	16.80%	21.70%	22.50%	17.20%
脂質	中性脂肪	20.20%	20.10%	22.90%	20.60%	21.40%
	HDL コレステロール*	3.40%	3.50%	2.90%	3.30%	3.20%
	LDL コレステロール*	59.50%	57.30%	61.20%	57.60%	51.90%
肝機能	ALT	13.80%	13.80%	15.80%	15.60%	15.10%
血糖	空腹時血糖	29.30%	31.10%	32.10%	30.60%	28.20%
	HbA1c*	61.40%	53.20%	55.10%	53.80%	59.90%
腎機能	e-GFR*	19.40%	19.30%	19.90%	20.10%	21.70%

（出典）KDB 厚労省様式5-2より

④ メタボリックシンドローム*該当者・予備群の状況

本町のメタボリックシンドローム*の該当者・予備群の割合は20%前後で推移しており、県平均を下回っています。

■図 メタボリックシンドローム*該当者・予備群割合の推移

	志免町	福岡県
令和4年度	20.6%	32.3%
令和3年度	19.0%	32.6%
令和2年度	20.1%	33.0%
令和元年度	15.0%	31.0%
平成30年度	18.4%	30.1%

(出典) 公益社団法人 国民健康保険中央会「市町村国保特定健康診査・特定保健指導実施状況報告」(法定報告)

(2) がん検診

① がん検診受診率の状況

各種がん検診の受診率は15~20%となっています。乳がん検診については他のがん検診と比較して高くなっています。

■図14 がん検診受診率の推移

	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
胃がん検診	10.60%	19.70%	19.10%	17.10%	15.40%
大腸がん検診	9.20%	21.30%	19.70%	12.60%	17.40%
肺がん検診	8.80%	21.40%	19.90%	11.50%	16.90%
子宮がん検診	11.50%	20.40%	20.00%	14.00%	14.30%
乳がん検診	17.20%	27.40%	25.90%	19.90%	20.40%

(出典) 町資料

(3) 歯・口の健康

① むし歯有病者率の推移

1歳6か月児、3歳児のむし歯有病率は横ばいで推移していましたが、令和4年度では、1歳6か月児は微増、3歳児は減少しています。

■図：むし歯有病者率の推移

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
1歳6か月児	0.85%	0.94%	0.82%	0.94%	1.39%
3歳児	11.73%	10.74%	11.46%	12.01%	8.04%

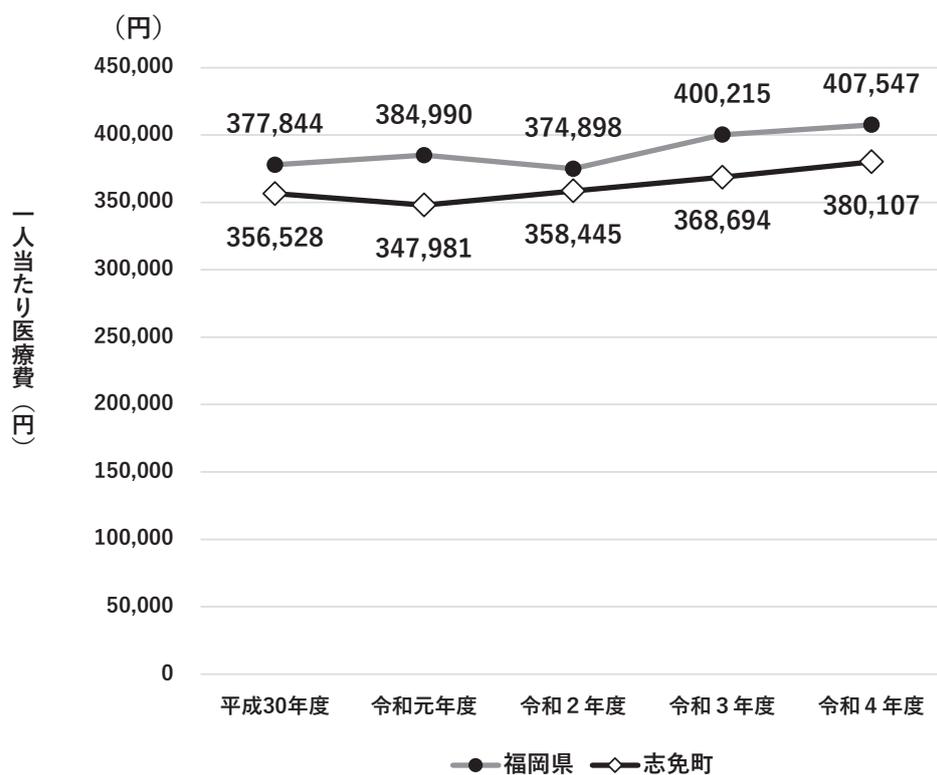
3 医療の状況

(1) 医療費

① 国民健康保険の医療費の状況

本町の国民健康保険の一人当たり医療費は、直近では微増傾向にありますが、令和4年度は約38万円となっており、県平均より少ない状況です。

■図：一人あたり医療費（国保）の推移



(出典) 福岡県「保健医療介護部医療保険課資料」