

しめカフェ

参加費 無料
申し込み
不要

日時

毎月第3水曜日
10:00~11:30

場所

シーメイト 2階 工芸室

認知症サポーター養成講座を受講したボランティアスタッフや
地域包括支援センターの職員が参加・運営しています！



しめカフェ
とは



認知症のある方やそのご家族、認知症や健康に関心のある方など誰でも参加できる語り合いの場所です。

認知症や健康に関するミニ講話などを行った後、参加者みなでお話をしています。他愛もない会話を楽しんだり、お悩みごとの相談や情報交換をすることができます。

専門職も参加しているので、お気軽にご相談ください。

✿認知症介護の話を聞いてもらい、毎回すっきりして帰っています。

✿毎回良い勉強を用意してくださるから次も休まないで行こうと思えます。

✿自分と同じように悩んでいる人がいることが分かって安心しました。気持ちを分かってくれる人とここで出会うことができ本当に良かったです。他ではできない話もできて嬉しかったので、また来たいと思います。

✿親が認知症と診断され、何もわからない状態だったので話を聞くことができ、気持ちが楽になりました。勇気を出して来てみてよかったと思います。同じように悩んでいる人がいたらぜひ参加してほしいです。

参加者の声



参加したいけど不安...など

お問い合わせ先

志免町役場 福祉課高齢者包括支援係
(志免町地域包括支援センター)
電話番号☎：092-935-1041

裏面
スケジュール

令和7年度 **前期**

しめカフェ

年間予定カレンダー



日時

毎月第3水曜日
10:00～11:30

場所

シーメイト 2階 工芸室



	内 容	講 師
4月16日 (水)	認知症とともに生きる 当事者からのメッセージ 認知症のDVDをみんなで見ます	志免町地域包括支援センター
5月21日 (水)	楽しくおしゃべりしましょう！ ～自由に語り合いましょう～	参加者全員
6月18日 (水)	熱中症・脱水にご用心！ 夏を上手に乗り切ろう☺	志免町地域包括支援センター
7月16日 (水)	楽しくおしゃべりしましょう！ ～自由に語り合いましょう～	参加者全員
8月20日 (水)	消費者問題啓発講座 『だまされんばい！悪質商法』	かすや中南部 広域消費者センター
9月17日 (水)	楽しくおしゃべりしましょう！ ～自由に語り合いましょう～	参加者全員

1回 30分程度のミニ講座や語り合い、体操等をします。
内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

★しめカフェは介護予防ポイントの対象事業です★