

給食だより 3月

令和7年3月11日
志免町立志免中央小学校
栄養教諭 國崎 陽子

寒さがやわらぎ、春がすぐそこまで来ていることを感じます。

今年度の給食もあとわずか。

「苦手な食べ物が食べられるようになった」「おはしを正しく使えるようになった」「食事の姿勢を意識できるようになった」など、できるようになったことを見つけてみましょう！



給食すごろく ゴールめざしてがんばっています！

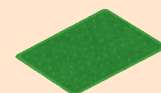
2月18日にスタートした給食委員会の子供たちが考えた「給食すごろく」。半分以上の学級がゴールし、2周目にチャレンジしている学級もあります。

「給食すごろく」をきっかけに意識が高まり、マスク、ナフキンを忘れずに持ってくる子供が増えました。



「給食すごろく」には、5つのボーナスポイントがあります。

- 1つめ 残食なしだったら、3マス進む
- 2つめ マスクとナフキンを全員持ってきていたら5マス進む
- 3つめ 全員が時間内に食べ終わったら3マス進む
- 4つめ 食器をきれいにできたら3マス進む
- 5つめ 1～4の項目がすべてできていたら6マス進む



です。

ボーナスポイントを作ったことにより、「残さず食べる」「時間内に食べる」「食器をきれいに片付ける」なども意識してがんばっています。

やればできる！という自信がもてたり、学級で声をかけて励まし合ったりといったことにもつながっているようです。



春休みも早寝早起き朝ごはん

春休みは、新年度に向けての準備を行う大事な時期です。

早寝早起き朝ごはんでは生活のリズムが乱れないように心がけましょう。

4～6年生は、「朝食いきいきシート」でチェックしてみましょう。



福岡県教育委員会
朝食いきいきシート

小学生(4・5・6年)用

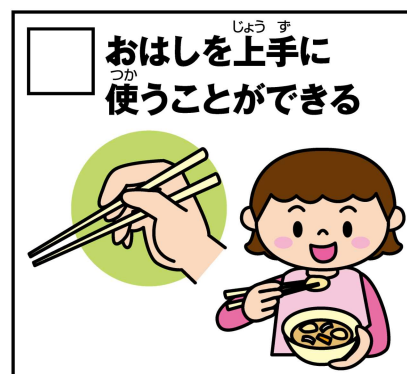
「ふくおか朝めし丸」 「ふくおか朝めし丸」
福岡県教育委員会食育推進マスコットキャラクター

年	組	名	前
---	---	---	---

しよく せい かつ
あなたの食生活はどうですか？

ひ かえ おも つ
振り返りチェックシート

ひ しよくせい かつ ふ かえ おも つ
日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。



○の数が…

7～9個

4～6個

1～3個

0個

