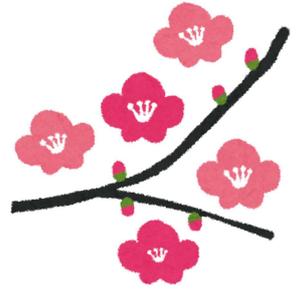


給食だより 2月

令和7年2月27日
志免町立志免中央小学校
栄養教諭 國崎 陽子



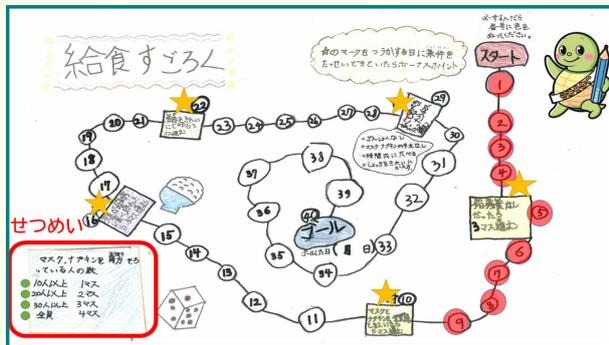
2月も残りわずかです。
3月の給食は、6年生が9回、1～5年生が11回です。
1年間をふり返りながら、楽しい給食時間にしましょう。
6年生は中学生に、1～5年生は1つ上の学年に向けて、準備を始める大切な時期です。
早ね、早起き、朝ご飯で体調を整えて、1年間をしめくくりましょう。

給食時間のすごしかた



最近、胃腸炎で体調を崩す子供たちの人数が増えています。
感染性の胃腸炎は、目に見えないウイルスや細菌によって起こります。
給食時間を気持ちよくすごすために、給食委員会の児童が、全校のみなさんにマスク・ナフキンを忘れずにもってきてもらいたいと取組を行いました。

とりくみ① 『給食すごろく』



学級毎に取り組んでいます。
マスク・ナフキンを忘れずに持ってきた人数によって、進むマス数が決まっています。
学級で声を掛け合いながら、ゴールを目指してがんばっています。

とりくみ② 『テレビ放送』

Q. マスクにはどんな役目があるの？



マスクには、目に見えないウイルスを受け止める役割があります。

マスクをしっかりと、さまざまな病気の予防になるよ。

Q. 給食ナフキンをひかないとどうなるの？

ゴミが給食に入ってしまったたり、せっかく手洗いをしたきれいな手に机の汚れがついてしまうよ。



なぜ給食準備中にマスクをつけるのか、給食ナフキンは何のためにしくのかを知らせるスライドを作成し、テレビ放送をとおして全校に呼びかけました。

★食べる前の手洗いも大切です。ハンカチも忘れずに持ってきてきましょう。

ふゆ た 冬の食べもの・ことわざクイズ



○に冬の食べものを書いて、ことわざを完成させよう！
 下の絵と○の数、[] がヒントです。

Q1 ○ ○ ○ ○ ときの医者いらず

○○○○は、おなかの調子をととのえ、消化をよくする野菜なので、収穫できるとみんなが健康になり、医者がいらなくなるという意味。



Q2 ○ ○ は ○ ○ 屋

○○はだれでもつくことができるが、○○屋がつくものが一番うまいという意味で、それぞれの専門家に任せるのが一番だということ。



Q3 かん 寒 ○ ○ かん 寒ばら かん 寒かれい

寒い時期においしくなる魚を、3つ並べてリズム良く並べたことわざ。



Q4 い 煎り ○ ○ に花が咲く

節分(せつぶん)に使う(つか)○○は煎っている(い) (火を通す) (ひとお) のに花が咲いた(はな さ) という意味で、ありえないことが実現する、また衰えていたものが再び勢いを盛り返すことのとえ。

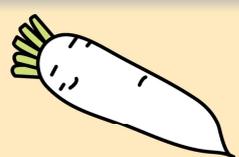
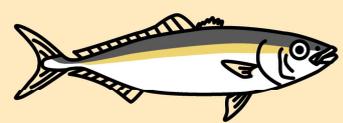


Q5 あつもの 羹(こ) に懲りて ○ ○ ○ を吹く(ふ)

羹(あつもの) (熱い汁物) でやけどしたので、冷たい(つめ) ○ ○ ○ を食べる時もフーフー冷まして(た) (とき) しまうという意味で、前の失敗に懲りて、必要以上に余計な心配をすることのとえ。



ヒント



こたえ Q1=だいこん(大根) Q2=もち(餅) Q3=ぶり(鰯) Q4=まめ(豆)
 Q5=なます(膾)…酢の物のこと

