

性に関する講演会

1月27日(月) 5・6時間目に1・2年生を対象にした性に関する講演会が行われました。全国で年間300回以上ご講演等をされご活躍されている家庭教育専門家の熊丸みつ子先生にお越しいただき思春期の心やからだの成長について熱くお話いただきました。保護者の方にもぜひ聞いていただきたい内容でした。大笑いしながらも真剣に聞いている姿が印象的でした。

思春期に反抗してしまう中学生…
でもこれって、
『自分の考えができていってる証拠』です！
『順調！順調！』
順調に成長しているわよ😊

大人を目線からは『なんでこんなにイライラしてるの？』と思われる反抗期ですが、大人になるための大事な時間。
いつか**素敵な大人の自分**に会おうために、子どもの自分と大人の自分のちょうど中間にいる状態なんです。



どんな人でも心に
『空っぽのタンク』を持って
生まれてくる。

親や周りの大人は「笑顔」「やさしさ」「思いやり」で赤ちゃんのタンクがいっぱいになるように、笑顔で話しかけたり、優しい言葉や思いやりの気持ちで抱っこしたりしています。

みなさんのタンクはいっぱいですか？中学生でも大人でも足りなくなったら大切な人からもらえます。大好きな誰かにハグしてもらいましょう。



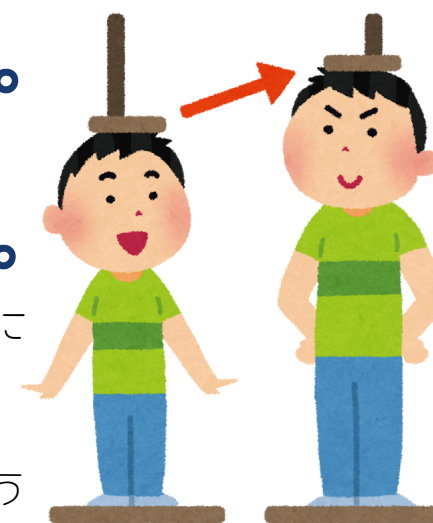
『人はもらったものしか人に与えられない』



「笑顔」や「優しさ」や「思いやり」でタンクがいっぱいになったら周りの大切な人にそれを与えられる人になります。中学生の今はタンクをいっぱいにして土台を作る時期。タンクをいっぱいにして、笑顔や優しさ、思いやりを伝え、恩返しできる大人になってください。

横の人と比べなくていい。比べるのは昨日の自分。

誰かと比べていたらできないところにばかり目がいく。
比べるのは昨日の自分。
少しでも成長している自分をほめよう
自分らしく生きていく土台を作ろう。



もしお父さんとお母さんが出逢ってなかったら？
私たちは、お父さんからもらった3億の精子の中で
一番優しくて強くて勇敢で
元気でかわいい選ばれた精子と
お母さんの卵子が結びついて産
まれた奇跡の命なんだ！



『命は3億分の1の奇跡！』
私たちは幸せになるために
産まれてきた！



素敵な大人になった自分に出会うために、
人としての『人間力』が大事。
『人間力』は人と人とのかかわりの中で育ちます。

たくさんの人と関わり、
いろんな考えがあることに
触れよう！

自分も大事な存在
周りの人も大事な存在

自分も周りの人も大事に
できる人間力を持った
素敵な大人になろう！



失敗



人生の財産

失敗しても大丈夫！
人生の財産だと思って
たくさんの失敗を経験
してください

この講演会でどんなことを思って、どんなことを感じた？

- 私は最近よくいらいらしてしまうことがあったり、人と比べたり、言われてことを大きく考えすぎて落ち込んだりしていました。でもそれは「順調」なんだとわかり安心しました。
- 私は嫌われたくないため、断れないことが何度ありました。でも自分は自分らしく断ってもいいとわかりちゃんと言おうと思いました。言いたいことは素直に言ってい！
- お母さんは私を命がけで産んでくれて、お父さんは『一番』を私に届けてくれました。そのことに感謝して、消えていった2億9999万9999個の分も幸せにたくさん笑って生きていきたいと思いました。
- 今まで他人のことばかり考えていて、自分のことは一切考えなかったけど、「自分らしく生きて！」という言葉もらってこれからは自分も大切にして生きようと思った。
- たくさんもらった愛情を大切に、たくさんの人に愛情を分けていきたい。
- いじめをしている人は弱くて卑怯な人だとわかった。いじめはアホらしいなと思いました。

