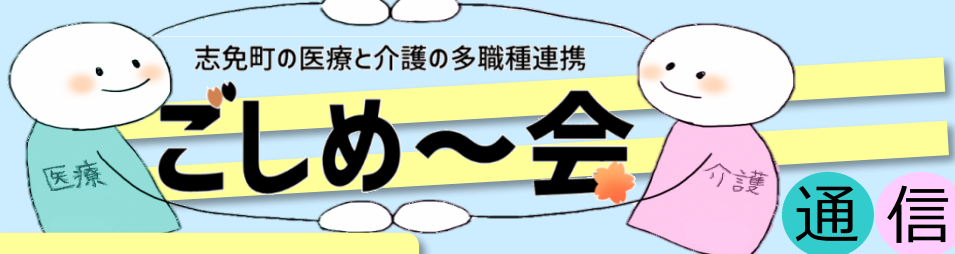


新型コロナウイルス感染拡大に伴い、多職種連携研修会開催に代えて通信を発行します！



多職種連携研修会について

多職種連携研修会は、【在宅医療・介護の連携推進事業】の一環として行っている研修会です。
平成26年度より開催しており、**高齢になっても住み慣れた地域で、安心して自分らしく生活を続けることができるよう、町内の医療機関・介護事業所の専門職の方々に参加していただき、医療・介護の連携について考えています。**

ごしめ〜会とは？

地域住民の方に慣れ親しんでもらえるように多職種連携研修会に参加している専門職と一緒に考えた愛称です。

令和元年度の活動<<報告>>

令和元年度は研修会を4回（うち1回は住民も含めた講演会）行い、延べ255名の専門職のみなさんにご参加いただきました。「在宅医療について再度理解を深め、志免町の現状と課題を考えよう！」を目標とし、①在宅医療の現状とは？それぞれの専門職が直面する課題を理解する ②在宅死は実現可能か？死ぬ間際にどういった選択をするのか個人・専門職の2つの目線で考える ③在宅医療に必要な多職種の具体的な連携を考える という3つに取り組みました。

第1回（令和元年5月22日）

第1回目は【在宅医療が困難になっている理由は何か？】をテーマにグループワークを行いました。



●介護負担が大きい ●経済的な見通しがつかない ●在宅で医療を受けられることを知らない人が多い ●専門職も在宅医療（在宅看取り）についてもっと学ぶ必要があるのではないかなど、様々な意見・感想が出ました。

第2回（令和元年8月29日）



第2回目は、【糸島医師会 小畑麻乙氏】を講師にお招きし、自分自身の最期について考え、また互いに語り合うことで人生の最期を迎える人の価値観の多様性を知ること

を目的に「もしバナゲーム」を使った研修会を実施しました。

※もしバナゲームとは余命が残りわずかという設定で、自分が大事にすることは何かをカードに書かれている内容（例えば、「信頼できる主治医がいる」や「人との温かい繋がりがあがる」等）で取捨選択し、話し合うゲームです。

第3回（令和元年11月13日）

第3回目は、実際に在宅看取りを行っている【むらおかホームクリニック 院長 村岡 泰典氏】による講話を受け、多職種連携による在宅医療・介護の成功例や反省点を知り、在宅死についての理解を深めました。



研修後のアンケートでは、「講話の中の事例を聞いて、本人・家族・医療介護関係者の相互理解が必要である、ということを講話の中で実践事例を聞いて実感した」「在宅で看取ることが最終目標ではない」というワードに少し救われた気がします」という感想がありました。

第4回（令和2年2月7日）



第4回目は、在宅医療啓発講演会として開催し、住民・専門職224名の方が参加されました。

【神奈川県横浜市 めぐみ在宅クリニック院長/エンドオブライフ・ケア協会代表理事 小澤 竹俊氏】に、「みんなで学びのちの授業～あなたを支えてくれる人はいますか？～」と題して講演をしていただきました。

「子どもも大人も、地域住民、医療・介護の専門職も、みんなで苦しみを理解し支えあうことで、孤立する人がいないような町を目指すことができる」ということを強くお話しされており、参加されている方々も熱心に聞かれていました。



みなさんのご参加、ありがとうございました！！

次回の通信について

令和2年度は、引き続き「在宅医療について理解を深め、志免町の現状と課題を考えよう！」を目標に、実際に志免町であった看取りの事例などを紹介していきたいと思います。

次回発行：10月下旬頃

おでかけほけんしつについて

おでかけ保健室とは??

在宅医療・介護連携推進事業の一環で、医療・介護の専門職と地域企業が連携し、「**町内の専門職と住民（地域）がつながる場所**」として開催しているものです。
平成 30 年 3 月から ルミエール志免店、イオン福岡東店で開催しています！



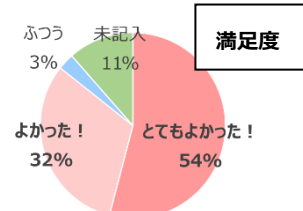
～ 令和元年度は 12 回開催することができました！！ ～



ルミエール志免店で 8 回、イオン福岡東店で 4 回 開催し、**延べ 43 人の専門職**の方にご協力いただきました。

また、**地域の住民の方は延べ 277 人**の方に参加していただき、「もっと専門職の話を聞きたい！」と満足度も高かったようです。

今後も、ぜひご協力をお願いいたします！



肩こり解消のお話 からだ訪問看護リハビリステーション 理学療法士 千々松氏 	お口の健康に関するお話 井上歯科医院 歯科医師 井上氏 	熱中症のお話 家でできる経口補水液の作り方 大賀薬局 薬剤師 濱野氏 青洲のあかり 看護師 森氏 	怖い頭痛と怖くない頭痛のお話 やひろ脳神経外科 医師 八尋氏 
薬剤師が話す認知症の話 ★こども薬剤師体験 タカラ薬局 渡辺氏・ミコー薬局 古高氏 らいふ薬局 楠原氏・柴戸氏 大賀薬局 大島氏・前原氏 	秋のからだ測定会 (InBody 測定) 青洲会クリニック 理学療法士 仁位氏 	健康のための太りにくいからだづくり 	知って納得！備えて安心！介護保険 ★福祉用具体験会 栄光会ケアプランサービス 主任介護支援専門員 江藤氏 
食事選びの落とし穴 仲原病院 管理栄養士 松永氏 	冬に気をつけたい糖尿病のお話 仲原病院 看護師 轟氏 	自分の最期を考える終活 からだ訪問看護リハビリステーション 看護師 堂岡氏 	足の健康測定会 (ZaRitz 測定) 亀山クリニック 理学療法士 石本氏 

おでかけほけんしつについて

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ルミエール志免店・イオン福岡東店開催を現在見合わせており再開の目途も立っていない状況です。しかし、地域のみなさんからは、「おでかけ保健室はいつ再開するの？」など、開催を希望する声も寄せられています。

そこで、コロナ禍でも医療・介護の専門職と住民が繋がる仕組みを考えたいと思います。

ぜひ、志免町の医療・介護の専門職のみなさんのご意見をお聞かせください。よろしくお願いいたします！！

(別紙のアンケートへの回答をお願いします)

