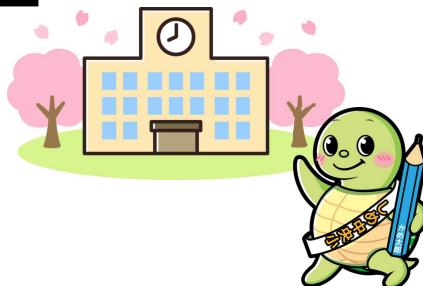


# 給食だより 4月

令和6年4月25日  
志免町立志免中央小学校  
栄養教諭 國崎 陽子

今年度の給食が10日にスタートし、18日には1年生の給食が始まりました。

1年間、勉強も運動もしっかりがんばることができるように早寝、早起き、朝ごはんを心がけ、バランス良くしっかり食べましょう。

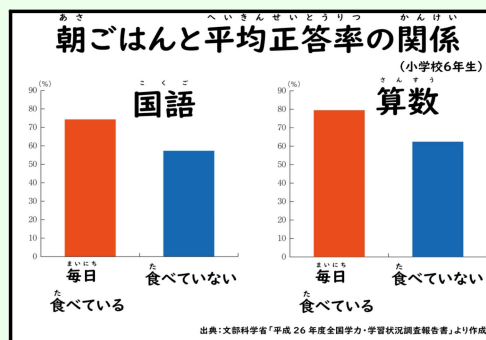
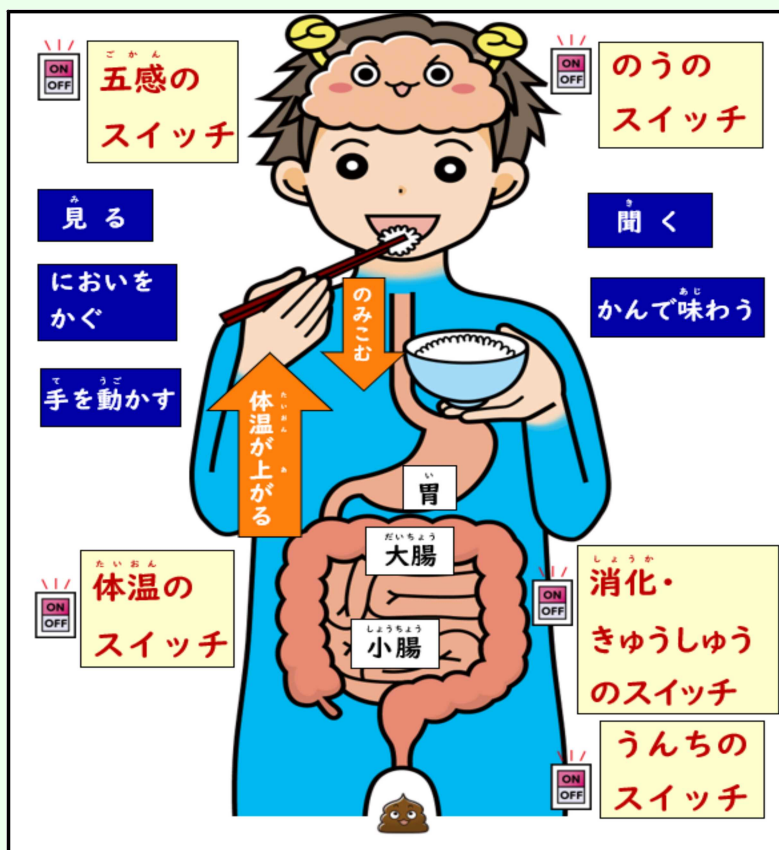


## 朝ごはん、食べていますか？

朝ごはんを食べると、下の絵にある『5つのスイッチ』が入ります。  
学校に来て、勉強や運動をがんばろうと思っても、スイッチが入っていないままでは、力を出すことができません。  
毎日、朝ごはんを食べてきましょう。



朝ごはんを毎日食べることは、学力にも関係があるようです。



4月の給食は、「朝ごはんこんだて」でスタートしました。主食が、ごはんでもパンでもおかずをそえるとバランスが整います。



# 1年生 はじめての給食！

18日(木)、1年生も給食の時間が始まり、全校そろっての給食がスタートしました。  
給食の前には、給食時間の流れや安全に給食を食べるための約束などを、それぞれの学級で学習していました。

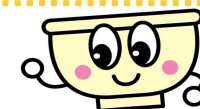
どの学級も、準備から会食、片付けまでを上手に行うことが出来、カレーライスもサラダもほとんど完食でした。



きゅうしよく

まな つ

給食には、たくさんの学びが詰まっています....



えいよう 栄養バランス

しょくひん しょく 食品の種類  
とくちょう や特徴

かんしゃ こころ 感謝の心

しょくりょう せいざん 食料の生産  
りゅうつう しょうひ 流通・消費

ふるさとの食文化

よりよい人間関係の形成

しょくじ よろこ 食事の喜び  
たの 楽しさ

せかい しょくぶん か 世界の食文化

しょく かん ちしき 食に関する知識  
りかい かんしん 理解・関心

にほん でんとうぎょうじ ぎょうじ しょう 日本伝統行事と行事食

## 給食時間の過ごし方について

新しい年度になり、新しい学級での給食が始まりました。

今までは、全員机を前に向けての会食でしたが、これからは、それぞれ学年の実態に合わせて、グループで机を向かい合わせにして食べることもあります。

低学年は、しばらく前向きで、給食時間を楽しく安全に過ごすための決まりやマナーを確認します。

会話をしながら、正しいマナーで時間を守って食べ、楽しい給食時間を過ごすことができるように指導を行っていきます。

感染症などの流行が心配される場合は、適宜前向きで食べるなどの配慮を行います。

