



令和6年9月12日(木) 志免中央 小学校 ほけんしつ

学校で安全にすごすために



学校は、みんなが集まって勉強したり、運動したり、いろいろな活動します。多くの人があるので、みんなが安全にすごせるように、こんなことに気をつけましょう。

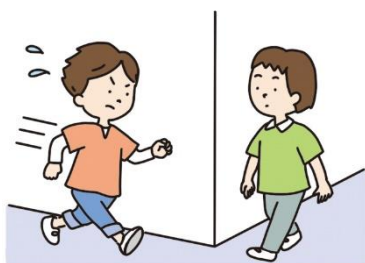
階段

階段をのぼったり、おりたりするときに、ふざけたり、段をとばしたりすると、転げ落ちてしまう危険があります。絶対にやめましょう。右側通行で一段ずつ歩きましょう。



曲がり角

曲がり角では、向こうから人が歩いてくるかもしれません。よそ見をしたり、走ったりすると、ぶつかってしまうかもしれません。「だれかくるかもしれない。」と思って気をつけましょう。



ろう下は走らない

急いでいても、ろう下を走ってはいけません。ろう下を走ると、ほかの人にぶつかったり、転びやすくなったりします。走らなくてもいいように、時間に余裕をもって行動するようにしましょう。



<規則正しい生活をしよう>

今日も元気に登校できましたか？毎日、楽しくすごすために、規則正しい生活をして、体の調子を整えましょう。そのためには、こんなことに注意をしましょう。



☐ 早めに休んで、夜、ぐっすり寝た

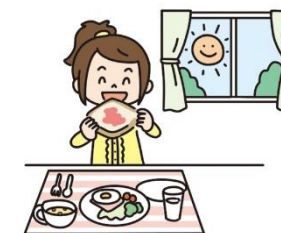
☐ 朝ごはんを食べた

☐ ゲームをしたり、動画を見たりする時間の約束を守った

☐ 外遊びやスポーツをした

☐ おやつを食べても、夕ご飯はきちんと食べられた。
(おやつを食べすぎなかった)

☐ 夕ご飯を食べた



.....保護者の方へ ~子どもの笑顔のために~

長い夏休みが終わり、学校生活が始まって、2週間程がたちました。新しい活動を楽しみにしている子もいれば、不安や気がかりがある子もいるでしょう。

もし、お子さんが「学校に行きたくない・・・」「今日は休みたい・・・」など言い出したときは、ぜひ担任又は養護教諭に相談してください。

大人も子どもも、一人で悩むより、みんなで話すことが大切です。子どもの笑顔のために、大勢の大人たちが子どもを見守れるよう、みんなで協力しましょう。

