



令和6年4月11日(木) 志免中央小学校 ほけんしつ No. 1

入学・進級 おめでとうございます！新しい環境にワクワクしている人も多いと思います。でも、張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてください。保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートしていきます！



今年度は、山賀 智香(やまが ともか)・七俵 茉里(しちひょう まり)です。みなさんが心も体も健やかに過ごせるよう、お手伝いします。1年間、よろしくお願いします！

保護者の皆様へ

保健調査票について

保健調査票を配付しています。緊急連絡先、配慮事項、知らせておきたいこと等を記入され、提出してください。保健調査票の中にある問診票(耳鼻科・眼科等)の回答内容をもとに健康診断を実施しますので、問診票の記入も忘れずをお願いします。また、緊急連絡先は、必ず連絡がつく電話番号(携帯電話だけでなく勤務先の電話番号等)をご記入ください。記入事項については、プライバシーの保護には十分努めます。連絡先が変更になった場合も、忘れずに担任までご連絡ください。

※緊急連絡先はできるだけ早く把握し、緊急の場合(けが・病気等)に備える必要があるため、提出期限が短くなっています。ご了承ください。

心臓・結核・運動器検診問診票について

お子様の健康状態をしっかりと観察され、検診が適正に行われるよう正確にご記入ください。

健康診断について

4～6月にかけて、健康診断が行われます。右の日程で行いますので、備えていただきたいと思います。

(例)耳鼻科検診の前日には、耳掃除をする。歯科検診の朝には入念に歯を磨く。等

心臓病調査票・結核検診問診票は、内科検診等で使用しますので、提出期限が短くなっています。大変申し訳ございませんが、重要な検診ですので、ご協力よろしくお願いします。

歯科検診の結果のお知らせについて

歯科検診のみ、異常の有無に関わらず、結果のお知らせを配付しておりますので、ご確認をよろしくお願いします。



健康診断が始まります！

1年間でどのくらい成長したか、毎日元気に過ごすために体の状態は整っているか等を知るために行うのが健康診断です。

診断の結果、治療や再検査が必要な人には、お知らせを出すのでおうちの人と相談して、早めに病院に行って、検査や治療を受けましょう！特に、眼科や耳鼻科の病気で人にうつる可能性があるものは、プールでの学習で悪化してしまう可能性がある病気もあるので、早めに病院で診てもらいましょう。

健康診断項目	1 年		2 年		3 年	4 年	5 年	6 年
発育測定 (身長・体重)	4/16 (火)		4/12 (金)		4/10 (水)	4/12 (金)	4/10 (水)	4/16 (火)
視力検査	1 組～ 2 組	5/1 (水)	1 組～ 3 組	4/19 (金)	5/7 (火)	4/15 (月)	4/18 (木)	4/17 (水)
聴力検査	3 組～ 5 組		4 組～ 5 組	4/26 (金)				
尿検査	一次検査：4/25 (木)～4/26 (金)、5/2 (木) 二次検査：5/16 (木)～5/17 (金) ※対象者のみ							
心臓検査	6/10 (月)							
歯科検診	6/13 (木)							
内科検診	5/9 (木)	5/14 (火)		5/21 (火)	5/8 (水)	5/15 (水)	6/5 (水)	
運動器検診	6/14 (金)	6/12 (水)		6/27 (木)		6/14 (金)	6/12 (水)	
眼科検診	6/6 (木)					6/11 (火)		
耳鼻科検診	5/29 (水)	6/3 (月) 抽出児童のみ		5/31 (金)		6/3 (月)		

提出書類一覧

各学級で、以下の書類を配付します。健康診断に使用するものですので、必要な内容をご記入の上、提出期限内に、担任までご提出をお願いします。

提出書類	配 付 日 ・ 提 出 日					
	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
保健調査票	配付日：4月11日（木）＜入学式＞		配付日：4月8日（月）＜始業式＞			
	提出日：4月15日（月） （心臓病調査票は1・4年生のみです。）					

配付から提出までの期間が短く、大変おそれいりますが、検診前に確認する事項等がありますので、ご協力よろしくお願いします。

