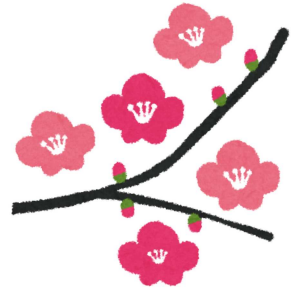


給食だより 2月

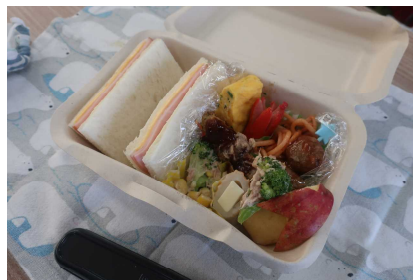
令和6年2月28日
志免町立志免中央小学校
栄養教諭 國崎 陽子

2月も残りわずかです。
3月の給食は、6年生が9回、1～5年生が10回です。
1年間をふり返りながら、楽しい給食時間にしましょう。
6年生は中学生に、1～5年生は一つ上の学年に向けて、準備を始める大切な時期です。
早ね、早起き、朝ご飯で体調を整えて、1年間をしめくくりましょう。



『第2回 お弁当の日』

2月2日（金）は、2回目のお弁当の日でした。
2回目ということで、前回（11月）を振り返って、つくる料理のかずを増やしたり、前回上手いかなかったことに再度チャレンジしたりと、意欲的に取り組んだ様子がプリントに記入している子供たちの感想から伝わってきました。
『お弁当の日』のプリントは、子供たちのキャリアパスポートに保管します。
小中学校、9年間の成長を見ることができるともいえますね。



プリントの感想から

※今回は、小学校最後のお弁当の日だった6年生の感想です。



今回は、全部出来るようにいつも以上にがんばりました。次回は、習い事のかえりなどに買い物に行き、片付けまで全部やりたいです。
こんなに大変なことをいつもやってくれているお母さんに感謝したいです。

お弁当の日にもいつも早起きをしてお弁当作りを見守ってくれてありがとう。

がんばったことは、きいろ・あか・みどりの食べ物が入るように工夫しました。



正しいマナーで食べることができましたか？



今年度も「正しい食事のマナーで食べる」ことを目標に、給食時間のマナー指導を行いました。

※ 2月上旬に『◎→4, ○→3, △→2, ×→1』で学級担任がマナーが身に付いているか調べました。ポイントが上がっている項目が多いですが、食器やおはしを正しく持つという項目のポイントが下がっています。

		6月	2月
よい姿勢で 食べる	せすじをまっすぐのぼす	2. 8	3. 0 ↑
	ひじをつかない	3. 5	3. 6 ↑
	食器を持って食べる	3. 2	3. 3 ↑
	足をゆかにつける	2. 7	2. 8 ↑
正しくはいぜんする		3. 7	3. 8 ↑
食器を正しく持つ		3. 3	3. 1 ↓
おはしを正しく持つ		3. 2	3. 1 ↓

習慣化できるように、来年度もご家庭と協力し 継続して取り組みたいと思います。

家族で食事のマナーチェック！



食事のマナーは、理解するだけでなく、日常的に続けることで習慣化し、当たり前に行えるようになります。

ご家庭でも家族でマナーについて考えてみませんか？

☺できていたら、○をつけましょう。(月/日や名前) →

よい姿勢で 食べる	せすじをまっすぐのぼす						
	ひじをつかない						
	食器(お椀)を持って食べる						
	足をゆかにつける						
正しくはいぜんする							
食器を正しく持つ							
おはしを正しく持つ							

日付を入れて5日間調べても、家族の名前を入れて一人ずつ調べてもいいです。