

げんきだいすき4月

しんきゅう
進級おめでとうございます！

みなさん進級おめでとうございます。新しいお友達と一緒に、楽しい学校生活を送りましょう。今年度もみなさんに健康（げんきのもと）の大切さを知ってもらいたいと考えています。ほけんだより『げんきだいすき』では、保健行事や安全、体や健康についての情報を載せています。お家の人と一緒に読んでください。



4月の保健目標は「自分のからだを知ろう」です。健康診断は、自分の体のことを知るチャンスです。病気の疑いがある場合や、病院に行った方がよい場合はお知らせをします。

項目	学年	日にち	気をつけること
発育測定	3・4年	14日（金）	○夏服体操服で実施します。低学年は、特に指定はありませんが上着を脱いで測定します。
	5・6年	17日（月）	
	1・2年	18日（火）	
視力聴力測定	4年	21日（金）	○メガネを持っている人は、検査の時に持ってきてください。 ○5年生は聴力検査もします。
	5年	27日（木）	
	6年	28日（金）	
尿検査（一次）	せんがくねん 全学年	【提出日】	○18日（火）に説明プリントと尿の容器、コップなどを配付します。 ○必ず、提出日当日の朝に採った尿を忘れないようにしてください。
		19日（水）	
		20日（木）	
内科検診	3年	20日（木）	○内科検診は結核検診も兼ねて行います。
	2年	25日（火）	
運動器検診	3・4年	24日（月）	○調査票の提出をお願いします。



しめきり
4月11日（火）

1. 保健調査票について

保健調査票を配付しています。緊急連絡先、配慮事項、知らせておきたいこと等を記入され、提出をお願いします。保健調査票の中にある問診票（耳鼻科・眼科等）の回答内容をもとに健康診断を実施しますので、問診票の記入も忘れずをお願いします。また、緊急連絡先は必ず連絡がつく電話番号（携帯だけでなく勤務先の電話番号）をご記入ください。記入事項についてはプライバシーの保護には十分努めます。連絡先が変更になった場合も忘れずに担任までご連絡ください。

☆緊急連絡先はできるだけ早く把握し、緊急の場合（けが・病気等）に備える必要があるため、提出期限が短くなっています。ご了承ください。

- 2. 心臓調査票（1年・4年生のみ）
- 3. 結核検診問診票（全学年）
- 4. 運動器検診問診票

お子様の健康状態を、しっかり観察され検診が適正に行われるように正確にご記入ください。

健康診断について

4～6月にかけて、健康診断が行われます。心臓病調査票・結核検診問診票は、内科検診等で使用しますので、提出期限が短くなっています。大変申し訳ございませんが、重要な検診ですので、ご協力よろしくお願い致します。

日本スポーツ振興センターについて

お子さんが学校（通学路を通過のと下校中も含む）でけがをして病院にかかった場合に災害給付金の支払いを請求することのできる、互助共済制度に全校児童加入します。また給付には、診療報酬請求点数が500点以上の場合などいくつかの制約がありますので、ご承知ください。学校でのけが等で医療機関を受診された場合には、担任までお知らせください。



保健室は、2人体制です。みなさんが安心して学校生活を送ることができるようにサポートしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。うらにつづく→

お世話になる
学校医の方々



- | | |
|--------------|------|
| ◎ ふちだ内科クリニック | 淵田先生 |
| ◎ 森塚内科クリニック | 森塚先生 |
| ◎ みやふさ整形外科 | 宮房先生 |
| ◎ 住吉歯科医院 | 住吉先生 |
| ◎ えとう眼科クリニック | 江藤先生 |
| ◎ 耳鼻咽喉科 | 高橋先生 |
| ◎ 薬剤師 | 山本先生 |

みんなトキ どうする？

保健室に来るトキ



担任の先生やクラスの友だちに伝えてから来てください。「ケガをした」「頭が痛い」など、理由も言っておきましょう。

保健室に入るトキ・出るトキ



出入りするときはあいさつをしましょう。休んでいる人もいますので、声の大きさに気をつけて。

持参物 (ランドセルの中に入れてくるもの)

- 健康チェックカード(朝の検温と体調) 4月は実施します。
- マスク *ビニル袋やジップロックに入れて急な体調不良時や給食用マスクの忘れの時に使用します。
- ハンカチやハンドタオル
- ティッシュ(ちりがみ) 咳エチケットや、鼻をかむときに使います。鼻水からの感染予防に必要です。

ケガをしたトキ



すり傷ができてしまったら、ケガのまわりの土や汚れを洗ってから来てください。ゴシゴシ洗わなくていいですよ。

悩みごとがあるトキ



体のこと、心のこと、気になっていることがあるときは、保健室に相談に来てください。

げんきだいすき4月

ご入学おめでとうございます！

新1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。新しいお友達と一緒に、元気いっぱい学校生活を送りましょう。志免中央小学校では、ほけんだよりのことを『げんきだいすき』と呼んでいます。保健行事や安全、体や健康についての情報を載せています。お家の人と一緒に読んでください。



入学してすぐに健康診断が始まります。これからどんどん成長していくみなさんの体の状態を、1年1年記録に残します。どんなことを調べるかは、下に載せています。

項目	学年	日にち	気をつけること
発育測定 	3・4年	14日(金)	○夏服体操服で実施します。低学年は、特に指定はありませんが上着を脱いで測定します。
	5・6年	17日(月)	
	1・2年	18日(火)	
視力聴力測定 	4年	21日(金)	○メガネを持っている人は、検査の時に持ってきてください。 ○5年生は聴力検査もします。
	5年	27日(木)	
	6年	28日(金)	
尿検査 (一次) 	せんがくねん 全学年	【提出日】	○18日(火)に説明プリントと尿の容器、コップなどを配付します。 ○必ず、提出日当日の朝に採った尿を忘れないようにしてください。
		19日(水)	
		20日(木)	
内科検診 	3年	20日(木)	○内科検診は結核検診も兼ねて行います。
	2年	25日(火)	
運動器検診 	3・4年	24日(月)	○調査票の提出をお願いします。

提出書類一覧

しめきり
4月17日(月)

1 保健調査票について

保健調査票を配付しています。緊急連絡先、配慮事項、知らせておきたいこと等を記入され、提出をしてください。保健調査票の中にある問診票(耳鼻科・眼科等)の回答内容をもとに健康診断を実施しますので、問診票の忘れずに記入してください。また、緊急連絡先は必ず連絡がつく電話番号(携帯だけでなく勤務先の電話番号)をご記入ください。記入事項についてはプライバシーの保護には十分努めます。連絡先が変更になった場合も忘れずに担任までご連絡ください。
 ☆緊急連絡先はできるだけ早く把握し、緊急の場合(けが・病気等)に備える必要があるため、提出期限が短くなっています。ご了承ください。

- 2 心臓調査票(1年・4年生のみ)
- 3 結核検診問診票(全学年)
- 4 運動器検診問診票

お子様の健康状態を、しっかり観察され検診が適正に行われるように正確にご記入ください。

5 健康診断について

4~6月にかけて、健康診断が行われます。心臓病調査票・結核検診問診票は、内科検診等で使用しますので、提出期限が短くなっています。大変申し訳ございませんが、重要な検診ですので、ご協力よろしくお願い致します。

6. 日本スポーツ振興センターについて 同意書の提出

お子さんが学校(通学路を通っての登下校中も含む)でけがをして病院にかかった場合に災害給付金の支払いを請求することのできる、互助共済制度に全校児童加入します。
 学校でのけが等で医療機関を受診された場合には、担任までお知らせください。なお給付には、診療報酬請求点数が500点以上の場合などいくつかの制約がありますので、ご承知ください。



保健室は、2人体制です。
 みなさんが安心して学校生活を送ることができるようにサポートしていきますので、どうぞ、よろしくをお願いします。
 うらにつづく→