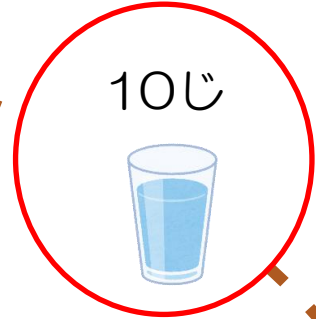
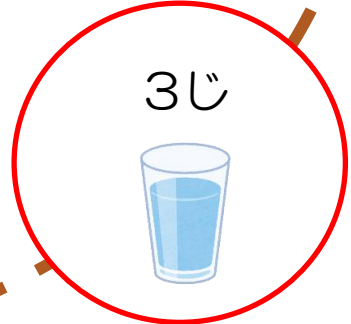


ちょうしょく



ちゅうしょく



すいぶんほきゅう  
水分補給

ゆうしょく

