

# ふくおか自殺予防ホットラインの



電話回線を増設しました

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、さまざまな困難や危機にあって、生きることがつらいと感じている方のための臨時の電話相談窓口です。どうぞおひとりで悩まず、その苦しい気持ちを私たちに聞かせてください。

専用電話

# 0120-020-767

**対象者：**福岡県にお住まいの方で、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、生きることがつらいと感じている方

**開設日：**令和2年6月1日

**開設時間：**平日 17時00分から翌日8時00分

休日 8時00分から翌日8時00分

**通話料：**無料

## その他の自殺予防相談窓口

※通話料がかかります。

ふくおか自殺予防 ホットライン	092-592-0783
福岡いのちの電話	092-741-4343
北九州いのちの電話	093-653-4343
いのちの電話 インターネット相談	<a href="https://www.inochinodenwa.org/soudan.php">https://www.inochinodenwa.org/soudan.php</a>
北九州自殺予防 こころの相談電話	093-522-0874
福岡市自殺予防相談	092-737-1275
自死問題支援者法律相談 (福岡県弁護士会)	092-741-3210

気づいてください  
こころのサイン

ちゃんと眠れていますか？

気分が沈む、やる気が出ない、  
何をしても楽しめない  
などの症状はありませんか？

お酒を飲む量が  
増えていませんか？

福岡県 保健医療介護部健康増進課  
こころの健康づくり推進室  
〒812-8577 福岡市博多区東公園7番7号  
TEL. 092-643-3265 FAX. 092-643-3271