No.2

さあ 後半戦
スタート！

90日間体重測定チャレンジ！！

スタート体重　　kg　→　目標体重　　kg

チャレンジ後の感想・・　　体重測定の習慣がついた　□はい　□いいえ

やったぁ ゴールだ
お疲れさまでした！

	46日目	47日目	48日目	49日目	50日目	51日目	52日目	53日目	54日目	55日目	56日目	57日目	58日目	59日目	60日目	61日目	62日目	63日目	64日目	65日目	66日目	67日目	68日目	69日目	70日目	71日目	72日目	73日目	74日目	75日目	76日目	77日目	78日目	79日目	80日目	81日目	82日目	83日目	84日目	85日目	86日目	87日目	88日目	89日目	90日目
Kg																																													
日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体重 (kg)																																													
+1kg																																													
現在の体重																																													
-1kg																																													
-2kg																																													
今日のひと言																																													

問合せ先（90日間体重測定記録提出先）

志免町役場健康課　保健指導係
電話　092-935-1484

この記録表を志免町役場健康課に提出してください。
志免町役場より参加賞を進呈します。

☆ 年に一度は、志免町国保特定健診とがん検診を受けましょう。

名前（　　）生年月日（ S　.　.　）