No.2

さあ 後半戦
スタート！

90日間体重測定チャレンジ！！

スタート体重　　kg → 目標体重　　kg

チャレンジ後の感想・・　　体重測定の習慣がついた □はい □いいえ

やったぁ ゴールだ
お疲れさまでした！

Kg

46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90